

Pour bien utiliser cette liste

Si vous voulez accéder directement à l'un des produits nommés dans le sommaire ci –dessous,
- cliquez avec la souris sur le numéro de page correspondant.

Vous pouvez aussi rechercher un produit

- en appuyant sur les touches « **Ctrl + F** » simultanément, il vous suffit ensuite d'écrire le nom du produit et de lancer la recherche.

Le poids indiqué dans la colonne est un poids brut (poids du produit + poids du contenant) , vérifiez bien le poids du produit net qui, si il est différent du poids brut, sera indiqué dans la désignation du produit.

☺ = NOUVEAU PRODUIT AU CATALOGUE 2009

SOMMAIRE

L'ÉPEAUTRE.....	5
CHÂTAIGNES, AMANDES, COINGS, HUILE.....	5
PÂTES DE PETIT ÉPEAUTRE.....	6
GALETTES, BISCUITS.....	6
EPEAUCAF, LAIT DE CHÈVRE.....	6
MIEL, PRODUITS DE LA RUCHE.....	7
LES PLANTES AROMATIQUES.....	7
ÉPICES.....	9
MÉLANGE D'ÉPICES.....	10
POTAGES RAPIDES STE HILDEGARDE.....	11
SEL.....	11
LES CONSTITUTIONS (COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES).....	12
GÉLULES ET COMPRIMÉS DE PLANTES AROMATIQUES.....	12
COMPLEXES POUR DRAINAGE.....	13
PRÉPARATIONS ALIMENTAIRES DE STE HILDEGARDE.....	13
TISANE DE MAYLIS.....	13
ELIXIRS, ELECTUAIRES DE STE HILDEGARDE.....	14
VITAMINE C XILYOL.....	15
HUILES ESSENTIELLES, SOLUBOL NV.....	15
ARTICLES EN BUIS, CHÂTAIGNIER.....	15
BAUMES STE HILDEGARDE.....	16

<i>HUILES DE STE HILDEGARDE (MASSAGES)</i>	16
<i>VIN À LA CENDRE DE BOIS DE VIGNE</i>	16
<i>LOTION À LA CENDRE DE PRUNIER</i>	16
<i>COUSSINS DE BALLES D'ÉPEAUTRE, DE PLANTES ; TISSUS</i>	17
<i>LA LIGNE COSMÉTIQUE VIRIDITAS</i>	18
<i>LES 3 SÈVES ESSENTIELLES VIRIDITAS</i>	18
<i>LE LAIT VIRGINAL</i>	20
<i>MASQUE PURIFANT À LA LAVANDE</i>	20
<i>GOMMAGE VÉGÉTAL FACIAL</i>	20
<i>LA CRÈME DERMO HYDRATANTE</i>	21
<i>LA CRÈME ANTI- CELLULITE</i>	21
<i>L'HUILE CORPORELLE</i>	21
<i>HUILE ET CRÈME SOLAIRE BRONZANTES</i>	22
<i>DÉODORANT,</i>	22
<i>LIGNE COSMÉTIQUE BÉBÉS</i>	22
<i>ARTICLES EN BLAIREAU</i>	23
<i>LIVRES ET OUVRAGES SUR STE HILDEGARDE</i>	23
<i>MUSIQUE DE STE HILDEGARDE, CD, K7, PHOTOS, SATUE</i>	24
<i>LES PIERRES FINES DE STE HILDEGARDE</i>	25
<i>ACCESSOIRES POUR LES PIERRES</i>	29
<i>COLLIERS, MÉDAILLES, CHAPELETS</i>	29
<i>CURE MONO-DIÈTE BIO DE STE HILDEGARDE</i>	30

Conditions de vente

⇒ Veuillez noter sur votre bon de commande (ci joint) **la référence, la désignation, la quantité, le poids brut et le prix de vos articles.**

⇒ Toute commande doit être impérativement accompagnée de l'intégralité du paiement pour être prise en considération, y compris les frais de port.

⇒ Paiement par chèque à l'ordre : « Les Jardins d'Hildegarde » ou par carte bancaire

Les Jardins d'Hildegarde se réservent le droit de modifier le poids, la présentation, le prix et l'emballage de leurs produits. Ces modifications sont signalées au fur et à mesure.

⇒ Vous disposez de 15 jours pour nous retourner, à vos frais, un produit non désiré. Celui-ci sera remboursé s'il est encore en bon état dans son emballage d'origine non ouvert.

⇒ A la réception du colis il est **très important d'ouvrir et de vérifier le contenu du colis. S'il y a des avaries, elles sont remboursables si constatées par le facteur. En cas d'avaries les colis sont assurés, mais ils doivent être refusés pour être remboursés. Prévenez nous immédiatement dans ce cas.**

Frais d'expédition

⇒ Sauf exception, tous nos colis voyagent en colissimo-suivi*. De cette manière tous nos colis sont identifiés et assurés. « Sinon ils voyagent aux risques et périls du client ».

⇒ Ces frais = une participation forfaitaire par tranche, au port, à l'emballage et au colisage.

Pour des petites commandes inférieures à 1kg qui peuvent être mises dans une enveloppe (plantes, épices, etc...) les frais de port sont de **4€30**.

France Métropolitaine		Pour la CEE & DOM-TOM
De 0 à 9 kg	9.50 €	Ce tarif ne s'applique pas.
De 9 à 14 kg	13.50 €	Consulter le tarif sur le site internet
De 14 à 27 kg	18.50 €	Le port est pris en charge par les Jardins d'Hildegarde, en France Métropolitaine, pour une commande supérieure à 220 € avec un poids limité à 27 kg

DÉLAI DE LIVRAISON: 2 à 15 jours, parfois un peu plus en cas de rupture.

* Le "colissimo-suivi" c'est : -un suivi des colis par n° d'identifiant unique,
-une preuve de dépôt,
-une remise contre signature,
-un service client dédié,
-un délai de livraison J+2,
-une assurance intégrée,

En dix ans d'expérience et des milliers de colis : **pas un seul client lésé.**

Cette liste n'est pas exhaustive et peut être modifiée à tout moment.

L'ÉPEAUTRE :

Ste Hildegarde dit de l'épeautre : "*L'épeautre est un excellent grain, de nature chaude, gros et plein de force, et plus doux que les autres grains : à celui qui le mange, il donne une chair de qualité, et fournit du sang de qualité. Il donne un esprit joyeux et met de l'allégresse dans l'esprit de l'homme. Sous quelque forme qu'on le mange, soit sous forme de pain, soit dans d'autres préparations, il est bon et agréable*".

L'épeautre est une des premières céréales connues par l'homme, Lointain ancêtre du blé, on situe ses origines à plus de dix mille ans. Il fut nourriture des peuples habitant le pourtour méditerranéen, l'est de la France, les pays de l'Est. Économique et puissant, à haut rendement énergétique, l'épeautre possède des qualités intrinsèques très intéressantes **quand il n'est pas hybridé** :

- Il est très riche en oligo-éléments, surtout en magnésium, dont la teneur est de 10 à 15 fois plus élevée que celle du blé.
- Il possède aussi une grande teneur en fer (3 fois plus que dans le foie d'agneau), en zinc, phosphore (5 fois plus que dans le soja), en vitamines A, B, E et BP.
- Il contient du tryptophane, qui est un précurseur de la sérotonine.
- Il contient du thiocyanate : antibiotique naturel qui possède des propriétés anti-infectieuses, anti-allergiques, anti-inflammatoires, anti-tumorales et immunostimulantes.
- Il est très riche en protéines (17% en moyenne contre 12% pour le blé).
- Il est très digeste et nourrit tout en nettoyant l'organisme.

S'ajoutent à cela d'évidentes qualités gustatives qui faisaient de l'épeautre, aux siècles derniers, une base appréciée pour tous les repas de la journée.

L'épeautre des Jardins d'Hildegarde

Les épeautres de ce catalogue ont été sélectionnés parmi les meilleurs sur le marché pour leurs qualités alimentaires et thérapeutiques non allergisantes, (variétés d'origine non hybridées) leurs grains triés à 99% et leur pouvoir germinatif supérieur à 80% :

- un véritable petit épeautre (*triticum monococcum*) issu de l'agriculture biologique (non hybridable)
- un petit épeautre italien (*triticum dicoccum*) non hybridé issu de l'agriculture biologique
- un grand épeautre (*triticum spelta*) non hybridé issu de l'agriculture biologique

Les cinq variétés de grand épeautre non hybridées (dites variétés d'origine) sont les suivantes : *oberkulmer*, *tyrolien rouge de Steiner*, *ostro*, *frankencorn*, *souabencorn*. Avec ces cinq variétés le Dr Wighard Strehlow indique n'avoir jamais observé aucune allergie au gluten en trente ans de pratique. Il en est de même pour le petit épeautre italien qui est de la variété d'origine *shrank*.

Les autres variétés hybridées, répandues dans le commerce, peuvent présenter les mêmes risques d'allergie au gluten que le blé. Il existe de nombreuses variétés d'épeautres hybridés avec du blé surtout l'« Hercule » ou le « Rouquin » pour le *spelta* ou « Padre Pio » pour le *dicoccum*. Ces variétés présentent des caractéristiques proches de celles du blé hybridé (allergies au gluten).

Pour notre part, à cause de tout ce qui précède : nous avons choisi de promouvoir et de diffuser ces merveilleuses céréales que sont ces épeautres bio non hybridés

Toujours de la dernière récolte.

Epeautre (non hybridé) (catalogue p.4)

REF	Désignation	POIDS	PRIX €
PAK01*	Pack découverte du petit épeautre Bio	0,9 kg	8.80
00033	Véritable petit épeautre Bio, grains	1 kg	4.90
000335	Véritable petit épeautre Bio, grains (3.96€/kg)	5 kg	19.80
0003320	Véritable petit épeautre Bio, grains (3.88€/kg)	20 kg	77.60
000605	PERLE ¹ de petit épeautre bio (variété SHRANK farro non hybridé)	0.5 kg	4.45
19033	Flocons de véritable petit épeautre Bio (5.90€/kg)	0.5 kg	2.95
190331	Flocons de véritable petit épeautre Bio	1 kg	5.35
00035	Farine semi-complète T110 de petit épeautre Bio (Farine moulue sur meule de pierre)	0.5kg	3.50
000351	Farine semi-complète T110 de petit épeautre Bio (Farine moulue sur meule de pierre)	1kg	6.50
00034	Farine intégrale T150 de petit épeautre Bio (Farine moulue sur meule de pierre)	1kg	5.60
000345	Farine intégrale T150 de petit épeautre bio (5.10€/kg)	5 kg	25.50
CM001	Cure mono diète de Ste Hildegarde pour 7 jours ²	2 kg	42.00
00031	Semoule précuite de petit épeautre bio (pour couscous et autres...) (7.60€/kg)	0.5 kg	3.80
000311	Semoule précuite de petit épeautre bio (pour couscous et autres...)	1 kg	6.30
00032	Petit épeautre broyé Bio (6.20€/kg)	0.5 kg	3.10
00501	Grain de grand épeautre bio var."Oberkulmer"*	1 kg	3.30
00505	Grain de grand épeautre bio var."Oberkulmer"* (2.90€/kg)	5 kg	14.50
00520	Grain de grand épeautre bio var."Oberkulmer"* (2.60€/kg)	20 kg	52.00
0059	Flocons frais de grand épeautre bio var."Oberkulmer"	1 kg	4.10
00054	Farine T80 de grand épeautre bio var."Oberkulmer"*	1 kg	3.70
000545	Farine T80 de grand épeautre bio var."Oberkulmer"*. (3.30€/kg)	5 kg	16.50
0005420	Farine T80 de grand épeautre bio var."Oberkulmer"*. (3.20€/kg)	20 kg	64.00
0005205	Broyé fin de grand épeautre bio var."Oberkulmer"*. (4.6€/kg)	0,5 kg	2.30
00060	Flocons frais d'avoine Bio 500g net (3.60€/kg)	500g	1.80
00061	Flocons frais d'avoine Bio 1 kg net	1 kg	3.40
00133	Levain d'épeautre bio (pour 1 kg de farine soit 1.3kg de pain)	42g	1.20

* Oberkulmer, Shrank = variétés d'origine. (ces variétés ne sont pas hybridées)

¹ Perlé = grain émondé ou riz d'épeautre

² Valisette contenant les ingrédients pour pratiquer pendant une semaine la mono-diète à l'épeautre

Châtaignes, Amandes, Coings, huile (catalogue p. 4)

Les Jardins d'Hildegarde vous proposent quelques présentations de ces merveilleux fruits, de fabrication artisanale, avec des variétés bio sélectionnées (figarettes, pelligrines, comballes) pour leurs qualités gustatives, en direct de l'Ardèche. Toutes issues de culture bio. La farine de châtaigne est moulue sur meule de pierre (qualité extra)

REF	Désignation	POIDS	PRIX €
15053	Châtaignes sauvages naturelles épluchées bio.(12.60€/kg) séchées au feu de bois 500 g équivaut à 1,5 kg de châtaignes fraîches	500 g	6.30
15071	Châtaignes au naturel sous vide bio 200g net (18.5€)	220 g	3.70
15210	Farine de châtaignes bio pure (sur meule de pierre) (15.8€/kg)	500 g	7.90
15555	Crème de châtaigne au miel de châtaignier (21.35€/kg) Pour ceux qui souffrent du foie poids net 340 g	500 g	7.90
15072	Confiture de châtaignes Bio à l'orange 370 g net (18.33€/kg)	530 g	6.60
16001	Purée de coings bio (sans sucre) 190g net (28.68€/kg)	340 g	5.45
60148	Purée de nèfles bio (sans sucre) 200g net (24.50€/kg)	450 g	4.90
AM001	Poudre d'amandes Bio pour faire 6 à 8 litres d'une boisson délicieuse Pds net 400 g (39.55€/kg)	500 g	16.50
AM003	Poudre de châtaigne Bio (idem AM001) (41.25€/kg)	500 g	16.50

AM002	Confit d'amandes(70%) pds net 360 g (19.16€/kg)	540 g	6.90
HCH01	Huile de chanvre biologique 1 ^{ère} pression à froid 25 cl (37€60)	440 g	9.40
* Ste Hildegarde dit : "la santé est dans la graine de chanvre" L'analyse organique récente de cette huile indique qu'elle contient la proportion idéale pour la santé d'oméga 3 et d'oméga 6 !!! A utiliser pour tous les assaisonnements.			

Pâtes de petit épeautre (catalogue p.5)

REF	Désignation	POIDS	PRIX €
Ces pâtes sont faites à 100% de farine intégrale de véritable petit épeautre bio (cuisson 3 minutes)			
03033	Coquillettes de petit épeautre Bio (14€/kg)	250 g	3.50
03034	Spaghettis de petit épeautre Bio (14€/kg)	250 g	3.50
03035	Fusillini de petit épeautre bio (14€40)	250 g	3.60
Ces pâtes sont faites à 100% de farine intégrale de petit épeautre italien (farro) non hybridé bio (cuisson 12 minutes)			
03061	PENNE de petit épeautre Bio (9.8€/kg)	500 g	4.90
03062	FUSILLI de petit épeautre Bio (9.8€/kg)	500 g	4.90
03063	LINGUINE de petit épeautre bio (9.80€)	500 g	4.90

Gallettes, biscuits (catalogue p.5)

Tous les biscuits ci dessous sont fabriqués à base de farine intégrale de véritable petit épeautre biologique suivant les recettes de Sainte Hildegarde. Le beurre, les œufs et les épices sont biologiques avec du sucre roux de canne bio.

REF	Désignation	POIDS	PRIX €
94231	Gallettes de véritable petit épeautre soufflé Bio (27.50€/kg)	120 g	3.30
94601	Grains soufflés nature de petit épeautre (farro shrank) bio (25.6€/kg)	125g	3.20
94602	Grains soufflés au miel de petit épeautre (farro shrank) bio (20.5€/kg)	200g	4.10
94603⊕	Tartines craquantes pt. Ep. (farro shrank) bio 150g (30.66€/kg)	200g	4.60
94604⊕	Flûtes (gressin) pt. Ep. (farro shrank) bio 150g (28€/kg)	200g	4.20
00036	Biscuits de la joie (nerfs) Bio (29€/kg)	200 g	5.80
00037	Biscuits au gingembre (laxatif) Bio (29€/kg)	200 g	5.80
00039	Biscuits au galanga (circulation) Bio (29€/kg)	200 g	5.80
00022B	Sablés aux châtaignes (foie) Bio (29.5€/kg), délicieux biscuits, 30% farine de châtaignes, 70% farine intégrale de petit épeautre.	200 g	5.90

REF	Désignation	POIDS	PRIX €
00041	Poudre d'or (pur à 99,99%) pour biscuits cure à l'or : sert pour fabriquer 2 biscuits qui correspondent à la cure complète	1.2g	78.40

Epeucaf, Lait de chèvre (catalogue p.5)

Café d'épeautre en grain. L'épeautre est torréfié sur place au fur et à mesure de la demande permettant de bénéficier de tous les arômes. Boisson excellente, réconfortante, sans caféine.

Le lait de chèvre est conseillé par Sainte Hildegarde comme reconstituant général, idéal pour les personnes qui sont allergiques aux produits laitiers de vache. *Ste Hildegarde dit que « le lait de chèvre est bon pour le poumon » avec 500g de poudre on obtient 4 litres de lait.*

REF	Désignation	POIDS	PRIX €
00042	Épeucaf (var."Oberkulmer"* torréfié) bio (11€60/kg)	250 g	2.90
000425	Épeucaf (var."Oberkulmer"* torréfié) bio (8€/kg)	500 g	4.00
000421	Épeucaf (var."Oberkulmer"* torréfié) bio	1 kg	7.40
LA010	Lait de chèvre en poudre 500g net (19.6€/kg) (équivalent à 4 litres de lait frais)	570 g	9.80
LA015	Lait de chèvre en poudre 500g net bio (26.8€/kg) (équivalent à 4 litres de lait frais)	570 g	13.40

Miel, produits de la ruche (catalogue p.6)

La propolis est une résine récoltée par l'abeille pour protéger la ruche des microorganismes (bactéries, champignons...) qui pourraient nuire à la colonie. La plupart des produits sont bio.

garantis sans paraben.

BUCCOPOLIS : extrait concentré huileux de propolis, non alcoolisé, produit de la ruche, véritable concentré des substances purifiantes et régénérantes de la propolis et d'une richesse exceptionnelle en oligo-éléments. Dégage les voies respiratoires, nettoie la cavité buccale, les muqueuses nasales ou vaginales. Préviend et détruit les mycoses.

STICK ce stick à lèvres est un excellent produit fabriqué avec du beurre de karité, de la propolis, de la cire d'abeille et de la lavande. Recommandé pour les lèvres gercées, il vous protégera efficacement contre le vent et le soleil et contre les lésions inflammatoires des lèvres.

CREME PAULIA bio Sans colorant ni conservateur ni paraben, à la propolis, chardon, germe de maïs, millepertuis, oligoéléments, huiles essentielles, recommandée pour lèvres, plaies, coupures, brûlures, problèmes de peau, réparateur après le soleil, eczéma secs.

BIOCREMA crème **bio** très concentrée en propolis. Sans colorant ni conservateur ni paraben ce baume contient 19,2% de propolis Réparateur et apaisant pour la peau.

PROPOGOMME bio gomme de propolis au miel, à l'orange ou à l'eucalyptus ou à la réglisse. C'est un puissant fongicide naturel qui aide à lutter efficacement contre toutes les infections de la cavité buccale, des gencives et des pharynges, bien accepté par les enfants.

REF	Désignation	POIDS	PRIX €
00003	Miel de châtaignier (net 480 g) (15.10€/kg)	450 g	6.80
67001	BUCCOPOLIS, Super propolis liquide, 15 ml	50 g	7.50
67003	Stick à la propolis	15 g	5.10
67007	CREME PAULIA bio crème peau sensible bébé tube 50 ml	60 g	13.40
67005	BIOCREMA bio baume réparateur à la prop. tube 100 ml	60 g	19.00
67009	PROPOGOM bio à la propolis (miel/eucalyptus, orange, réglis) 45g net *	50 g	4.80

(*)Parfum à préciser à la commande

Les plantes aromatiques (catalogue p.7)

De nombreuses recettes de santé conseillées par Ste Hildegarde utilisent des plantes aromatiques, soit en plantes fraîches, soit en plantes séchées, soit en utilisant la sève ou le suc des plantes, ainsi que certaines épices.

Nous avons sélectionné, parmi les plantes les plus utilisées dans les recettes de notre Sainte, une gamme de plantes séchées de première qualité, la plupart sont issues de l'agriculture biologique.

Nos plantes sont conservées en fûts de carton afin de leur permettre de respirer et de les préserver des insectes. Elles sont donc stockées dans des conditions optimum. Les plantes en poudre, tout comme les épices en poudre, sont conditionnées en petits pots de carton (pour une meilleure conservation)

70g brut = 50g de produit+20g de pot.

Dans le tableau suivant nous utilisons les indications :

(*) Plante qui fait partie des plantes essentielles de Ste Hildegarde.

(FC) = feuilles coupées, (pdre) = poudre, FL = fleurs

(Rac. Pdr) = poudre de racine, (Gr. Pdr.) = poudre de graine

cueillette sauvage

REF	Désignation	POIDS	PRIX €
*40001	Absinthe (FC)	100 g	2.60
*40002	Achillée Mill. Feuille Bio	100 g	4.10
*40002p	Achillée Mill. Poudre Bio	35 g	2.10
40003	Aloès poudre 50g	Pot 70g	3.70
40006	Aneth graines Bio	100 g	3.30
40007	Aneth graines poudre Bio	70 g	2.10
40008	Anis d'Espagne Bio	70 g	2.30

REF	Désignation	POIDS	PRIX €
40010	Armoise poudre Bio	70 g	2.95
40013	Balsamite (FC)	50 g	2.60
40012	Basilic Bio	50 g	3.90
*41016	Benjoin poudre 50g	Pot 70 g	2.90
40041	Benoîte (FC)	100 g	3.40
*40014	Bétoine (FC) Bio	50 g	2.90
40015	Bouillon blanc Bio FC)	..50 g	3.60
40017	Camomillegrande (FC)	100 g	4.30
40018	Camomille rom.(FC) Bio	30 g	6.10
40019p	Céleri graines pdre 50 g	pot 70 g	2.45
41030	Citron poudre Bio	Pot 70 g	3.00
50031	Coriandre poudre Bio	50 g	2.45
*40025	Dictame rac pdre	Pot 70 g	6.20
*40123	Encens larmes poudre	Po 120 g	5.50
40023	Encens larmes	100 g	5.30
*40027	Fenouil graines Bio	100 g	2.80
*400272	Fenouil graines Bio	200 g	4.50
*41027	Fenouil graines Poudre Bio	100 g	4.20
41029	Fenouil des Alpes rac poudre	35 g	3.80
40028	Fénugrec graines Bio	100 g	2.80
40029	Fénugrec pdre Bio 50g	Pot 70 g	3.70
40030	Fougère FC Bio	100 g	2.50
40031	Frêne feuille Bio	. 50 g	2.50
40032	Gentiane racine Bio	Pot 70g	4.20
40032p	Gentiane racine poud.50 g Bio	Pot 70 g	3.70
40033	Genièvre baies 50 g Bio	Pot 70 g	3.40
*40036	Géranium Robert poud Bio	Pot 70 g	3.70
40087	Herb de prov. Bio	100 g	4.45
*40037	Hysope (FC) Bio	50 g	2.60
*40037p	Hysope poudre 35 g Bio	..35 g	2.00
40038	Impéatoire racine	70 g	6.70
40039	Iris racine	70 g	3.60
*40043	Lavande fleurs Bio	50 g	4.90
40040	Lin (graines) Bio	400 g	10.50
40046	Livèche Bio	50 g	3.70
*40047	Marrube Bio	..50 g	3.80
*40049p	Menthe aquatique pdr Bio	..70 g	3.70
*40048	Menthe pouliot (FC) Bio	100 g	3.50
*40048p	Menthe pouliotpdr Bio	Pot 70 g	3.60
*40053	Myrrhe larmes	70 g	5.10
40054	Origan (FC) Bio	70 g	2.70
40054p	Origan poudre Bio 50g	Pot 70g	3.20
*40055	Orties (FC) Bio	. 50 g	3.30
*40057	Pavot graines Bio	100 g	3.10

REF	Désignation	POIDS	PRIX €
40061	Piloselle poudre	Pot 70 g	3.25
40065	Polypode poudre	Pot 70 g	4.95
*40091	Primevère (FC+FL) Bio	50 g	4.80
*40067	Psyllium graines Bio 100g	Pot120 g	3.80
*400672	Psyllium graines Bio	200 g	6.40
*40069	Pulmonaire (FC) Bio	50 g	4.20
*40009	Pyrèthre d'Afrique rac. pdre 50 g	Pot 70 g	4.90
*40009R	Pyrèthre d'Afrique rac.	Pot 70 g	4.50
*40071	Réglisse poudre Bio	50 g	2.70
40072	Réglisse effilochée Bio	50 g	2.90
40068	Raifort poudre	100 g	5.70
40068R	Raifort racine	100 g	4.50
*40073	Ronces (FC)	100 g	2.30
*40075	Rose boutons	50 g	4.60
40056☺	Sanicle. 100 g	100 g	3.80
40076	Sarriette (FC). Bio 100 g	100 g	4.50
40076p	Sarriette poudre. Bio 50 g	Pot 70 g	3.30
*40077	Sauge officinale Bio	50 g	3.40
*40077P	Sauge officinale poudre 50g Bio	Pot 70 g	3.60
*40078	Sauge sclarée	100 g	3.20
40079	Saxifrage poudre	Pot 70 g	3.80
*40080	Scolopendre (FC) Bio	50 g	5.30
*40081	Serpolet (FC) Bio	50 g	3.20
*40081p	Serpolet poudre Bio 35 g	Pot 70 g	2.80
40082	Souci Bio fleurs	50 g	3.90
40083	Tanaisie (FC)	100 g	3.60
*40088	Verveine Bio	30 g	3.90
40085	Violettes Fleurs	20 g	8.50
40086	Zédoaire racine	70 g	3.40
40086p	Zédoaire racine poudre	70 g	3.50

Épices
(catalogue p.8)

REF	Désignation	POIDS	PRIX €
60143	Agar-Agar (gélatine végétale)	35 g	10.10
*50001	Cannelle poudre Bio 50 g	pot 70 g	2.15
*500011	Cannelle poudre Bio	100 g	3.30
50018	Cannelle brisure écorce Bio	100 g	3.40
50015	Cardamome 50 g Bio	pot 70 g	4.60
*40035	Carvi poudre 50 g Bio	pot 70 g	3.00
500161	Cubèbe (fruit sec)	50 g	4.90
*40022p	Cumin poudre Bio 50 g	pot 70 g	2.40
*40022	Cumin graines Bio	100 g	2.10
*50014	Clous de girofle entier Bio 50 g	pot 70 g	2.80
*500141	Clous de girofle entier Bio	100 g	4.10

500041	Clous de girofle poudre Bio 50 g	pot 70 g	2.45
*50002	Curcuma poudre Bio	70 g	2.40
*50005	Galanga rouge poudre 50 g	pot 70 g	1.90
*500051	Galanga rouge poudre	100 g	2.90
*50005R	Galanga racine	100 g	3.80
*50006	Gingembre poudre Bio 50 g	pot 70 g	2.80
*500061	Gingembre poudre Bio	100 g	4.10
*50007	Noix muscade poudre Bio 50 g	pot 70 g	4.10
* 50008	Poivre blanc poudre Bio 50 g	pot 70 g	3.55
* 500081	Poivre blanc poudre Bio	100 g	5.60
*50009	Poivre noir poudre Bio 50 g	pot 70 g	2.90
*500091	Poivre noir poudre Bio	100 g	4.20
*50010	Poivre long entier 50 g	pot 70 g	4.00
*500101	Poivre long entier	100 g	6.30

* plantes et épices principales de Sainte Hildegarde

Mélange d'épices (catalogue p.8)

REF	Désignation	POIDS	PRIX €
60012C	Curry des Jardins d'Hildegarde aux plantes et épices Ste Hildegarde Création originale Bio 50 g	pot 70 g	4.40
60013	GARAM MASALA bio(assaisonnement polyvalent) 50 g	pot 70 g	3.00
60141	Poudre d'épices pour biscuits de la joie Bio (pds net 100g) (pour 1,5 kg de farine d'épeautre	100 g	6.40
60150	Poudre pour électuaire de p. au fenouil des Alpes (pour 2kg de poires)	100 g	11.90
60015	Préparation pour 0.5L de vin à l'absinthe et verveine	..50 g	3.10
T1045	Épices douces de Ste Hildegarde (cannelle, clou de girofle, gingembre,etc)	100 g	5.20

Potages rapides Ste Hildegarde (catalogue p.9)

Une bonne alternative diététique de la vie moderne :

Vous voulez manger bon et sain, en accord avec les préceptes diététiques de Sainte Hildegarde, mais parfois la vie moderne ne vous laisse pas beaucoup de temps. Pour cela, Les Jardins d'Hildegarde ont choisi une gamme de potages rapides fabriqués avec des produits de première qualité issus de l'agriculture biologique. Ces potages sont conseillés pour être intégrés dans une mono-diète ; de plus, ils sont excellents.

Légers, peu encombrants et rapidement préparés (2 minutes de cuisson seulement), ils ont toujours une place à la maison ; pratiques dans leur conditionnement de deux assiettes ou plus, ils seront aussi très appréciés par les randonneurs, les voyageurs et les pèlerins.

Quatre sortes de **potages bio** sont proposées :

- **FENOUIL bio**, légume de la joie très conseillé par Sainte Hildegarde
- **PANAIS bio**, légume très ancien, racine cousine du céleri, très nutritif, aromatique
- **ORTIE bio**, utilisée autrefois dans les soupes, très riche en fer et oligo-éléments.

Ces potages sont constitués en particulier de légumes et de céréales issus de l'agriculture biologique auxquels il est bon de rajouter du galanga et du pyrèthre d'Afrique. Ils se présentent sous la forme de sachets individuels ou sous forme de boîtes familiales plus économiques.

- **NUTRI VÉGÉTAL** potage de légumes aux herbes sauvages, à l'épeautre et au galanga, en grand conditionnement de 21 parts pour ceux et celles qui surveillent leur poids, excellent en complément de la cure mono-diète. Assure un apport équilibré en éléments nutritifs de base, un drainage du foie, de la vésicule biliaire, une action régulatrice de l'intestin, une meilleure circulation sanguine.

L'action de ce potage est intensifiée par le complexe draineur aux plantes qui assure un nettoyage général de l'organisme et une action régulatrice des éliminations.

REF	Désignation	POIDS	PRIX €
P032	potage fenouil Bio (2 parts)	16 g	1.35
P035	potage panais Bio (2 parts)	16 g	1.35
P037	potage ortie Bio (2 parts)	16 g	1.35
P0257	Assortiment de 3 potages Bio (6 parts) : fenouil, panais, ortie	48 g	3.90
P0232☺	Potage au fenouil bio (30 parts) Bio net 240g	290 g	9.00
P0235☺	Potage au panais (30 parts) Bio net 240g	290g	9.00
P0237☺	Potage à l'ortie (30 parts) Bio net 240g	290g	9.00
P020	potage NUTRI VEGETAL à l'épeautre et au galanga (21 parts) 315 g net	465 g	22.90
HYF2	Draineur liquide aux plantes 500ml (fenouil, ortie, romarin, sarriette, ...)	520g	15.90
KIT-1	KIT MINCEUR potage nutri-végétal + draineur végétal	920 g	32.00

Sel

(catalogue p.9)

« Manger avec du sel (gris de mer, passé au four de préférence), en quantité modérée donne force et santé » Ste Hildegarde.

Selon le conseil d'hygiène alimentaire de Ste Hildegarde, certaines plantes sont à saupoudrer sur les aliments (le galanga, le pyrèthre d'Afrique racine poudre, etc.).

Sel aux herbes de Ste Hildegarde : pour plus de commodités, nous avons créé un sel fin de Guérande (non raffiné) aromatisé aux herbes de Ste Hildegarde (15%), qu'il suffira de saupoudrer sur vos aliments. Très pratique dans son emballage saupoudreur, vous pourrez l'emporter partout. Composition : Sel marin poudre de Guérande (N.P), pyrèthre d'Afrique racine poudre, fenouil, céleri, galanga.

Sel de l'Himalaya : sel naturel cristallin de l'Himalaya. Ce sel unique est la forme la plus rare et précieuse de sel naturel. Cristallisé à des pressions énormes, ceci a provoqué une transformation radicale des minéraux et des oligo-éléments, qui assument dans le cristal une forme organique (ionale-colloïdale), au lieu de leur forme minérale ordinaire. Recommandé pour une revitalisation du corps.

REF	Désignation	POIDS	PRIX €
SELH	Sel de Guérande aux herbes de Ste Hildegarde (90 g) (28.8€/kg)	100 g	2.60
SELH25	Sel de Guérande aux herbes de Ste Hildegarde (250 g) (21.6€/kg)	250 g	5.40
SEL1	Sel de l'Himalaya alimentaire en salière 100g net (19€/kg)	110 g	1.90
SEL125	Sel de l'Himalaya alimentaire en sachet 250g net (14.40€/kg)	250 g	3.60

Les constitutions (compléments alimentaires) (catalogue p.10)

Dans son livre Physica, Ste Hildegarde indique les caractéristiques élémentaires des plantes, leur humidité, leur chaleur, etc.... Nous avons donc classifié une gamme d'épices et de plantes aromatiques en fonction des éléments feu, air et terre avec 3 types de constitutions :

- la constitution FEU, la constitution AIR, la constitution TERRE, eau (la terre fixe l'eau).

Nous avons constitué trois compléments alimentaires condimentaires à saupoudrer sur vos aliments, à base d'épices et de plantes aromatiques. Ces compléments alimentaires vous permettront d'équilibrer votre constitution.

REF	Désignation	POIDS	PRIX €
COFEU	Complexe feu (fenouil, fénugrec, cardamome, curcuma, pv blanc, sel de mer)	pot 70 g	5.20

Composition : fenouil, fenugrec, coriandre, cannelle, cardamome, curcuma, poivre blanc, sel de Guérande

Les personnes de constitution à dominante FEU sont en général de corpulence moyenne à mince. Elles ont un esprit très volontaire et des manières énergiques, elles sont efficaces et rapides dans leurs activités et dans leur compréhension des choses. Elles ne supportent pas bien les grosses chaleurs et ont besoin de fraîcheur. Elles peuvent avoir de soudaines colères. Ce complexe FEU va aider les personnes de constitution FEU en baissant leur excès de feu et en diminuant les « mauvaises humeurs » dues au déséquilibre des éléments de leur corps. A utiliser toute l'année, mais surtout l'été.

COAIR	Complexe air (cumin, cannelle, fenouil, nx de muscade, girofle, galanga, sel de mer)	pot 70 g	5.20
--------------	---	----------	------

Composition : cumin, cannelle, fenouil, noix de muscade, girofle, galanga, sel de Guérande.

Les personnes de constitution à dominante AIR sont en général de corpulence mince (et parfois elles sont maigres). Elles ont un esprit alerte et changeant, plutôt imprévisible, elles s'agitent et s'inquiètent facilement. Ces personnes supportent difficilement les saisons venteuses, elles ont rapidement froid aux extrémités, ce sont des êtres très imaginatifs, impulsifs et aux changements d'humeur fréquents. Pour Ste Hildegarde, l'AIR est l'élément qui est en rapport avec l'ouïe, donc les personnes de constitution à dominante AIR ont en général une excellente ouïe. Ce complexe AIR va aider les personnes de constitution à dominante AIR, en diminuant les excès d'air en elles et en stabilisant les éléments dans leur physiologie. A utiliser toute l'année, surtout pendant les périodes de grands vents.

COTER	Complexe terre (galanga, gingembre, pv blanc, coriandre, cannelle, curcuma, fenouil, sel de mer)	pot 70 g	5.20
--------------	---	----------	------

Composition : galanga, gingembre, poivre blanc, coriandre, curcuma, cannelle, fenouil, sel de Guérande.

Les personnes de constitution à dominante TERRE, eau, sont en général de corpulence plus lourde et large que les autres constitutions. Elles ont plutôt un esprit calme et stable et ont des manières placides. Ce sont des personnes décontractées qui n'aiment pas être trop brusquées, elles sont plutôt lentes et prennent facilement du poids. Pour Ste Hildegarde, la TERRE et l'eau sont en relation avec le mouvement et la marche. Ce complexe TERRE va aider les personnes de constitution terre en activant le feu, souvent manquant chez elles. A utiliser toute l'année, mais surtout en hiver.

Gélules et comprimés de plantes aromatiques (catalogue p.11)

Pour une utilisation plus pratique et mieux dosée des plantes recommandées par Ste Hildegarde.

Les capsules de gélule sont garanties d'origine végétale. L'excipient des comprimés est composé de lactose, cellulose, talcum, silice.

REF	Désignation	POIDS	PRIX €
20001	Gélules d'aubépine (coeur) 200 gel/200 mg	90 g	13.50
20004	Gélules Fenouil (système digestif) 200 gel/200 mg	90g	13.50
20006	Gélules Galanga (circulation, coeur) 200 gel/200 mg	90 g	13.50
21010	Comprimé de galanga (150 mg) (poitrine) 100C	40 g	4.70
21012	Comprimé de fénugrec (150 mg) (cœur) 100C	50 g	9.50
21013	Comprimé de fenouil/galanga (digestion, cœur) 500C	210 g	15.10
22001	Spray au géranium (contre infections virales)	40 g	12.60

Complexes pour drainage (catalogue p.11)

Gélules non laxatives faites d'un mélange de poudres : *galanga, benjoin, polypode, aigremoine, fenugrec, géranium* (idéal pour une cure de purification des muqueuses, améliorer le métabolisme).

REF	Désignation	POIDS	PRIX €
G140	Gélules purgatives 80 gel/200 mg	28 g	11.90

Préparations alimentaires de Ste Hildegarde (catalogue p.11)

Préparé avec des légumes* et des épices de Ste Hildegarde, le bouillon de pied de veau* est un puissant reconstituant des cellules des os et des cartilages.

* = issus de l'agriculture biologique.

REF	Désignation	POIDS	PRIX €
60128	Poudre (sarriette, réglisse) BIO (acide urique) 50 g	pot 70 g	4.70
60132	Poudre (gingembre, galanga, armoise) (estomac) 50 g	pot 70 g	4.70
60133	Sivesan (stress, acidité gastrique) 50 g	pot 70 g	4.70
60134	Poudre pécher (amélioration de l'ouïe) 50 g	pot 70 g	4.70
60136	Poudre (géranium, pyrèthre, nx de musc.) BIO (prév.infection virale) 50 g	pot 70 g	5.00
60137	Poudre (céleri, rue, girofle, saxifrage, nx de muscade) (rhumatismes) 50 g	pot 70 g	5.00
60138	Tisane pour les nerfs (fenouil, balsamite) 100 g	100 g	4.70
60139	Poudre (cumin, pvr blanc) BIO (contre intoxication alimentaire) 50 g	pot 70 g	4.70
60140	Plantes à respirer (voies respiratoires) BIO 50 g	pot 70 g	3.80
60146	Poudre contre la nausée (grossesse, voyages, etc..) BIO 50 g	pot 70 g	4.90
60147	Bouillon de pied de veau aux légumes BIO bte 400ml Bio	400 g	7.40
60149	Poudre à la laitue (aloes, myrrhes, prenanthes, camphre, épeautre (lutte efficace contre la faiblesse)	70 g	4.60
60160	Mélange hysope/serpolet (FC) BIO	30 g	3.80
60166	Mélange hysope/serpolet (poudre) BIO (pds net 50g)	40 g	4.10
60161	Mélange pyrèthre d'Afrique/galanga (pds net 40g)	60 g	4.50
60162☺	Mélange Fenouil/menthe pouliot BIO	50 g	3.40
60163☺	Mélange Fenouil/galanga (pds net 40g)	60 g	3.30
60167☺	Mélange Fenouil/menthe pouliot BIO	50 g	3.30
60165	Mélange Raifort/galanga poudre 50g	Pot 70 g	3.30

Tisane de maylis (catalogue p.11)

La tisane de l'abbaye de Maylis (*lepidium*) est un puissant dépuratif des fonctions digestives, biliaires, rénales et urinaires. Élimine l'acide urique : soulage beaucoup les articulations douloureuses (*mode d'emploi inclus dans la pochette contenant la tisane*).

REF	Désignation	POIDS	PRIX €
60145	Tisane de l'abbaye de Maylis (cure 15/20 jours)	40 g	13.80

Elixirs, Electuaires de Ste Hildegarde

(catalogue p.12)

Tous nos élixirs sont élaborés à base de vin provenant de raisins issus de l'agriculture biologique. Les plantes utilisées sont soit sauvages (scolopendre), soit biologiques, soit de premier choix. Le miel utilisé est naturel, essentiellement de châtaignier.

Ces produits sont fabriqués pour la plupart par nos amis les religieux Bénédictins de la Congrégation Notre Dame d'Espérance. L'élixir de lentilles d'eau et de gui de poirier sont fabriqués en Allemagne.

REF	Désignation	POIDS	PRIX €
ELF11	Élixir d' ABSINTHE 1 flacon (articulations, digestion, reins) 500 ml	760 g	9.50
ELF114	Cure de saison 4 flacons d'élixir d' ABSINTHE	3,1 kg	34.80
ELF12	Elixir de SANICLE 1 flac. (santé du système digestif)	760 g	9.20
ELF123	Cure d'élixir de SANICLE 3 flac.	2.3 kg	25.00
ELF13☺	Elixir de GENTIANE 1 flac (faiblesse cardiaque)	760 g	9.40
ELF14	Elixir de racine de GALANGA 1 flac (douleurs dorsales)	760 g	9.40
ELF15	Elixir de PSYLLIUM 1 flac (santé peau et intestins)	760 g	9.40
ELF153	Cure 3 flac d'élixir de PSYLLIUM	2.3 kg	25.50
ELF16☺	Élixir de PULMONAIRE 1 flacon 500 ml	760 g	9.40
ELF17☺	Élixir de ZEDOIRE 1 flacon 500 ml	760 g	9.40
ELF18	Élixir de PERSIL (cœur, sommeil, circulation) 1 flacon 500 ml	760 g	9.20
ELF183	Cure 3 flacons d'élixir de PERSIL	2,3 kg	25.00
ELF19	Élixir de SAUGE SCLAREE (estomac, intestin, acidité gastrique.) 1 flacon 500 ml	760 g	9.40
ELF193	Cure 3 flacons d'élixir de SAUGE SCLAREE	2,3 kg	25.50
ELF20	Élixir de SCOLOPENDRE (foie, poumons, intestin) 1 flacon 500 ml	760 g	9.60
ELF203	Cure 3 flacons d'élixir de SCOLOPENDRE	2,3 kg	26.20
ELF23	Élixir contre la TOUX 1 flacon 500 ml	760 g	9.60
ELF26	Élixir de VIOLETTES (poumons) 1 flacon 500 ml	760 g	9.20
ELF263	Cure 3 flacons d'élixir de VIOLETTES	2,3 kg	25.00
ELF30	Élixir d' ARUM tâcheté (tristesse, mélancolie) 1 flacon 500 ml	760 g	9.60
ELF33	Élixir de LAVANDE (foie, poumons) 1 flacon 500 ml	760 g	9.60
ELF333	Cure 3 flacons d'élixir de LAVANDE	2,3 kg	26.20
ELF35	Élixir de MARRUBE 1 flacon (santé des intestins) 500 ml	760 g	9.20
ELF55	Élixir de PYRETHRE D'AFRIQUE 1 flac (voies respiratoires) 500 ml	760 g	9.80
ELF60	Élixir de MENTHE CREPUE 1 flacon (articulations) 500 ml	760 g	9.20
ELF65	Elixir de LENTILLE D'EAU (purification organisme) 500 ml	760 g	14.00
ELF656	Cure de 6 flacons LENTILLE D'EAU	4,56 kg	78.00
ELF67	Elixir de GUI DE POIRIER (purification du poumon) 500 ml	760 g	15.00
E0041	Miel au FENOUIL DES ALPES et aux poires (détoxication de l'intestin)* 385 ml	550 g	12.60
E00413	Cure de 3 pots de miel au FENOUIL DES ALPES et aux poires	1,650 kg	34.00

VITAMINE C XILYTOL

(catalogue p.12)

L'acide **L-ASCORBIQUE** (dit *LEVOGYRE*) ou **VITAMINE C** est une substance aussi essentielle que l'oxygène pour la construction de nos cellules. Elle est un des principaux atouts pour éviter vieillissement et dégénérescence et minimiser les pathologies et les maladies.

Xylitol est un édulcorant entièrement naturel hypocalorique, métabolisé indépendamment de l'Insuline. **Xylitol** est recommandable pour les diabétiques, hypoglycémiques et personnes soucieuses de leur état de santé. **Xylitol** combat les bactéries présentes dans la bouche, responsables des caries et de la plaque dentaire. Réduit jusqu'à 85 % les caries dentaires. Il est bon pour les dents.

REF	Désignation	POIDS	PRIX €
65010	VITAMINE C (Lévogyre-Ascorbique pure en poudre) 180g net	200 g	15.00
65015☺	VITAMINE C (Lévogyre-Ascorbique pure en poudre) 500g net	550 g	30.00
65020	XYLITOL édulcorant naturel remplace le sucre 400g net	450g	8.90

Huiles essentielles, solubol NV

(catalogue p. 13)

Véritables concentrés des principes actifs des plantes, les huiles essentielles, dont l'efficacité n'est plus à prouver, peuvent être utilisées dans de nombreux cas. Nos huiles essentielles alimentaires sont issues de l'agriculture biologique. *Présentées en flacons avec bouchon compte-gouttes.*

REF	Désignation	POIDS	PRIX €
80009	Encens (très bonne essence) 5 ml	30 g	8.50
80011	Lavande (lavande sauvage) Bio 15 ml	40 g	8.70
80016	Pin sylvestre Bio 15 ml	40 g	10.50
80020	Menthe poivrée Bio 15 ml	40 g	8.60
80021	MYRTE (sauvage du Maroc) Bio 15 ml	40 g	8.00
81111	SOLUBOL NV 60 ml	135g	8.50

Articles en Buis, châtaignier

catalogue p.13)

Dans son livre *PHYSICA*, Ste Hildegarde nous conseille certains bois (lire les extraits annotés) à toucher ou à respirer. Le châtaignier remplit d'énergie et de force, le buis clarifie l'esprit. Boire du vin dans un gobelet de buis adoucit l'estomac.

Le buis : « *Le buis est chaud et si fort qu'il garde sa verdeur toute l'année, il représente la générosité* » Ste Hildegarde

REF	Désignation	POIDS	PRIX €
104123M	Mini gobelet buis des Pyrénées, diam.3,2 cm, h 5,3 cm	30 g	6.30
104123	Oeuf en buis des Pyrénées (à serrer dans les mains pour massage)	45 g	6.30
104121☺	Bâtonnet tourné en buis des Pyrénées, (diam.3,2 cm, haut 5,3 cm)	30 g	4.80
104222M	Mini gobelet de châtaignier des Pyrénées, (diam.3,2 cm, haut 5,3 cm)	30 g	6.30
104222	Oeuf en châtaignier des Pyrénées (à serrer dans les mains ou pour massage)	45 g	6.30
104120☺	Bâtonnet tourné en châtaignier des Pyrénées, (diam.3,2 cm, haut 5,3 cm)	45 g	4.80

Baumes Ste Hildegarde (catalogue p.14)

Voici notre gamme de baumes de Ste Hildegarde.

Nous avons repris les compositions de Ste Hildegarde du baume à la violette, du baume au sapin, du baume à l'absinthe et à la rue, au calendula et à l'achillée mille feuille. Ces trois baumes sont fabriqués à partir d'ingrédients 100% végétaux (beurre de karité, beurre de cacao, huile d'olive, extraits huileux et autres extraits des plantes recommandées, huiles essentielles de plantes), présentation en pot de 50 g net.

REF	Désignation	POIDS	PRIX €
B0003	Baume RUAB (absinthe et rue) (doul. articulations) BIO	70 g	21.30
B0004	Baume au SAPIN (doul. cardiaque estomac, doul. Frontale) BIO	70 g	19.90
B0005☺	Baume à l'ACHILLE mil. Feuil. (cicatrisant, rés. des hématomes) BIO	70 g	15.80
B0017	Baume à la VIOLETTE (peau, grosseur, kiste, fibrome, radiolésion) BIO	70 g	22.50
B0018☺	Baume au CALENDULA (peau, grosseur, fibrome, radiolésion) BIO	70 g	20.50

Huiles de Ste Hildegarde (massages) (catalogue p.14)

Nos huiles sont fabriquées avec de l'**huile d'olive biologique**, des plantes, des extraits de plantes.

Ces huiles préparées suivant les indications de Ste Hildegarde sont destinées à améliorer le fonctionnement de certains organes. Elles ne sont pas destinées à la consommation alimentaire.

(Pour une utilisation précise précise prière de nous consulter.)

REF	Désignation	POIDS	PRIX €
HU030	Huile d'olive à l'ORTIE 60 ml (mémoire)	120 g	8.70
HU032	Huile d'olive à la VIOLETTE 60 ml (yeux)	120 g	9.70
HU034	Huile d'olive à la ROSE 60 ml (tristesse)	120 g	9.70
HU035	Huile d'olive à l'ABSINTHE 60 ml (toux, poitrine)	120 g	9.20
HU036	Huile d'olive à la SEVE DE VIGNE 10 ml (yeux)	40 g	6.10

Vin à la cendre de bois de vigne (catalogue p.14)

Recette originale de Ste Hildegarde, le vin à la cendre de bois de vigne est excellent comme **dentifrice** : pour des gencives saines et des dents éclatantes. **Fabriqué avec du vin bio** et de la cendre de ceps de vigne bio cultivés sans engrais chimique (très important car les produits chimiques se concentrent dans la cendre).

Contre l'inflammation des gencives, les gencives qui saignent et les dents déchaussées.

60120☺	Cendre de bois de vigne 330 ml	20 g	3.80
60124	Vin à la cendre de bois de vigne 330 ml	520 g	8.50

Lotion à la cendre de prunier (catalogue p.14)

Cette lotion fabriquée selon la recette de Ste Hildegarde, aux hydrolats et aux huiles essentielles, est idéale pour lutter **contre la chute des cheveux**, pour des cheveux en pleine forme et pour la repousse des cheveux. (voir les nombreux témoignages à ce sujet)

LOCP	Lotion à la cendre de prunier 125 ml	165 g	8.80
------	--------------------------------------	-------	------

Coussins de balles d'épeautre, de plantes ; Tissus (catalogue p.14)

Les balles d'épeautre sont composées de 90% d'acide silicique et exercent un effet bénéfique sur les personnes : pour la peau, les cheveux et les yeux et renforcer les défenses immunitaires.

Notre **balle d'épeautre est bio, nettoyée et entièrement purifiée.**

Nos oreillers en sont remplis avec une enveloppe en coton naturel. Ste Hildegarde conseille pour les gens qui font des cauchemars, de faire des petits coussins de bétoine, ou/et de fougère. Nous avons confectionné des petits coussins dont les housses sont en pur lin (afin de laisser échapper l'odeur des plantes), 25 x 25 cm, à glisser sous votre oreiller. A recharger régulièrement.

REF	Désignation	POIDS	PRIX €
30001	Coussin de bétoine	300 g	11.90
30003	Balles d'épeautre bio purifiées pour oreiller (½ kg)	500 g	3.60
30004	Coussin de plantes mélangées : (bétoine, fougère, balles petit épeautre)	300 g	13.40
30001R	Recharge coussin de bétoine	250 g	5.00
30004R	Recharge coussin de plantes mélangées	250gr	6.50
30006	Oreiller enfant 40x40cm (balles d'épeautre bio purifiées)	700 g	21.60
30007	Oreiller adulte 40x60cm (balles d'épeautre bio purifiées)	1.300 g	24.70

La ligne Cosmétique Viriditas (catalogue p.15)

La ligne cosmétique Viriditas* , une alternative naturelle à la cosmétique conventionnelle.

Nous sommes heureux de vous proposer une gamme complète de cosmétiques entièrement certifiés bio.

En cosmétique conventionnelle, nous rencontrons des produits qui contiennent des substances de synthèse qui peuvent être préjudiciables à notre organisme. Les laits démaquillants, les crèmes, etc..., contiennent des émulsifiants et tensioactifs qui favorisent l'absorption cutanée de résidus d'additifs, de colorants et conservateurs qui peuvent être à l'origine de problèmes de peau. De plus, les émulsifiants conventionnels ont une tendance à asphyxier la peau en diminuant l'élimination naturelle des toxines.

Depuis l'antiquité, les femmes ont attaché beaucoup d'importance à la beauté de leur peau, elles utilisèrent des lotions à base d'extraits de plantes, des vinaigres doux, des masques, des huiles, des minéraux en poudre, de bons produits naturels qui ont fait leurs preuves.

Au douzième siècle, **Sainte Hildegarde** nous décrit plus d'une cinquantaine de remèdes pour la peau du visage et du corps, pour les cheveux, les yeux.

Une bonne hygiène pour une belle peau.

Si on se réfère aux spécialistes des siècles passés, (dont Sainte Hildegarde) la beauté dépend surtout d'une bonne hygiène de vie, une hygiène alimentaire et une hygiène de la peau.

En ce qui concerne l'hygiène alimentaire, on pourra suivre avec succès les conseils éclairés de **Sainte Hildegarde** cf : bibliographie page 21.

Une belle peau est avant tout une peau saine et propre dont toutes les fonctions naturelles sont protégées.

La peau est une membrane de protection naturelle, elle respire et a besoin d'un bon échange avec son environnement, elle a son propre système de défense contre les micro-organismes et les bactéries. Pour cette raison **il est essentiel de nettoyer et de soigner la peau avec de bons produits naturels.**

Partant de cette constatation, nous avons sélectionné une gamme de produits totalement nouveaux dans la cosmétique naturelle, garantis sans tensioactifs, sans conservateurs, sans paraben ni produits de synthèse.

Viriditas certifié BIO par CPAEN



Les produits **Viriditas** « enfin » certifiés BIO.

CPAEN est un organisme d'état, crée par l'état de Navarre en Espagne. Aucune société privée ne fait partie de son conseil d'administration. Ses choix ne dépendent d'aucun intérêt commercial.

Ce label, basé sur les études universitaires les plus récentes en la matière, certifie des produits cosmétiques à base de produits biologiques et de cueillette sauvage en pourcentage maximal de ce que la technique actuelle permet de réaliser.

Pour chaque produit nous indiquons les INCI : liste des ingrédients qui les composent.

Nous indiquons : * issus de l'agriculture biologique
^ issus de cueillette sauvage
° issus d'huiles essentielles naturelles

* **Viriditas** marque déposée des « Jardins d'Hildegarde »

Les 3 sèves essentielles Viriditas (catalogue p.16)

sont des produits innovateurs en cosmétique naturelle, créés pour l'hygiène et le traitement synchronisé de la peau.
Uniques sur le marché !!!

Les sèves essentielles sont des liquides biologiques de composition similaire à celle de la peau. Leur formule unique est créée à partir d'une sélection d'extraits de plantes, de jus de fruits et de céréales qui se transforment grâce à un processus biotechnologique (fermentations naturelles), et qui activent l'action des enzymes durant un cycle lunaire de 28 jours à la fin duquel on obtient la sève mère.

Ce processus de fermentation naturelle évite ainsi d'utiliser des conservateurs et additifs chimiques.

Une fois filtrée, sont ajoutés à cette sève mère, des huiles essentielles de plantes (en majorité biologiques), 40 oligo-éléments, des distillats et des dilutions de plantes.

Ceci est fait avec de rigoureux contrôles biologiques dans le laboratoire. Ainsi sont obtenues les différentes **sèves**

essentiels spécifiques à chaque type de peau et de traitement.

Les sèves essentielles sont d'une innocuité totale et sont bien adaptées à tous les types de peau des adultes comme des enfants (aucun danger en cas d'ingestion).

Par leur composition similaire à la peau, elles aident efficacement à maintenir une peau propre, hydratée et oxygénée. (Drainage de la peau)



Idéal pour :

Éliminer le maquillage **doucement mais en profondeur**, les impuretés, résidus de pollution et sécrétions. Améliorer l'oxygénation, la nutrition et l'hydratation de la peau en respectant et en maintenant ses fonctions physiologiques, ses défenses naturelles, ses cycles naturels et son pH. Prévenir les irritations. Affiner et purifier les pores de la peau. Apporter douceur et souplesse à la peau. Réaliser un effet tenseur sur les peaux atoniques

Mode d'emploi :

- Verser sur un coton quelques gouttes de produit en effectuant doucement de petits mouvements circulaires (voir graphique ci contre).
Si vous vous démaquillez, répétez l'opération.

- Les sèves essentielles éliminent aussi les maquillages qui résistent à l'eau. Ne pas utiliser un démaquillant conventionnel.

INCI : Sève à la Rose Aqua, Rosa damascena flower oil* · Vitis vinifera leaf extract*, Malva sylvestris extract*, Humulus lupulus extract*, Crataegus oxycantha*, Thymus vulgaris flower/leaf extract*, Elettaria cardamomum seed extract*, Melilotus officinalis extract*, Calendula officinalis flower extract*, Plantago psyllium seed extract*, Althea officinalis root extract*, Rosa centifolia flower extract*, Fucus vesiculosus extract* · Parfum (huiles essentielles naturelles)* · Pimpinella anisum seed extract* · Erica multiflora* · Equisetum arvense extract* · Geraniol* · Limonene^

INCI : Sève à la Lavande Aqua, Lavandula latifolia herb oil*, Vitis vinifera leaf extract*, Malva sylvestris extract*, Humulus lupulus extract*, Crataegus oxycantha*, Thymus vulgaris flower/leaf extract*, Elettaria cardamomum seed extract*, Melilotus officinalis extract*, Calendula officinalis flower extract*, Plantago psyllium seed extract*, Althea officinalis root extract*, Rosa centifolia flower extract*, Fucus vesiculosus extract*, Lavandula latifolia herb extract* · Parfum (huiles essentielles naturelles)* · Pimpinella anisum seed extract*, Aloe barbadensis leaf extract*, Linalool^

INCI : Sève à la Violette Aqua, Myrtus communis leaf oil* · Vitis vinifera leaf extract*, Malva sylvestris extract*, Humulus lupulus extract*, Crataegus oxycantha*, Thymus vulgaris flower/leaf extract*, Elettaria cardamomum seed extract*, Melilotus officinalis extract*, Calendula officinalis flower extract*, Plantago psyllium seed extract*, Althea officinalis root extract*, Rosa centifolia flower extract*, Fucus vesiculosus extract* · Iris florentina root extract* · Parfum (huiles essentielles naturelles)* · Pimpinella anisum seed extract* · Arbutus unedo* · Viola odorata flower/leaf extract*

REF	Désignation	POIDS	PRIX €
477	Sève à la LAVANDE flacon (60 ml) peau grasse, points noirs, affine les pores de la peau, comédons etc... BIO	150 g	24.70
490	Sève à la ROSE flacon (60 ml) peau fine et sèche BIO	150 g	25.50
492	Sève à la VIOLETTE flacon (60 ml) tous types de peau boutons, peau déshydratée et marquée BIO	150 g	27.30

Le lait virginal (catalogue p.17)

La lotion "Lait virginal" est inspirée d'une très ancienne recette, utilisée couramment par les femmes du Moyen âge, cette lotion est un authentique lait végétal à la rose de Bulgarie, à la myrrhe et à la fleur d'oranger.

Idéal pour :

Tous types de peau ; (convient du plus petit au plus grand). L'hygiène et le traitement synchronisé des peaux fines et sensibles. Peaux irritables ou réactives, rougeurs. Excellente pour nettoyer les bébés et les enfants. Purifier, hydrater et équilibrer le pH de la peau. Nourrir et améliorer la tonicité et l'élasticité de la peau. Défatiguer, relaxer : en application autour des yeux et sur la nuque.

Mode d'emploi :

Étant donné que le **lait virginal** est un produit multi-fonctionnel, il peut s'utiliser de différentes façons, selon le moment de la journée ou les nécessités personnelles. Sur peau sensible : appliquer chaque matin, avec un coton. Pour les soins quotidiens des bébés et des enfants ou en voyage : appliquer directement avec les mains ou avec une petite éponge. A n'importe quel moment de la journée si l'on se sent fatigué, on peut l'appliquer avec les mains ou avec un pulvérisateur.

INCI : Aqua Styrax benzoin resin extract^o Myroxylon toluiferum resin extract Parfum (huiles essentielles naturelles)* Calendula officinalis flower extract* Erica multiflora* Rosa centifolia flower extract* Sambucus nigra flower extract* Tilia officinalis* Lactic acid Linalool^ Limonene^.

507	Lait Virginal flacon (125 ml) BIO	260 g	24.60
-----	-----------------------------------	-------	-------

Masque purifiant à la lavande (catalogue p.17)

Le masque purifiant à la lavande peut produire une **hyperthermie** (sensation de chaleur, suivie d'un rougissement de la zone d'application).

Cet effet est bénéfique pour la peau, et il ne faut pas le confondre avec une réaction allergique !

En fonction du type de peau, cette **hyperthermie dure 10 à 15 mn.**

Nous conseillons d'appliquer le masque au moins une heure avant de sortir.

Idéal pour :- Nettoyage profond des impuretés. Récupération du teint et de la luminosité de la peau. Elimination des comédons. Atténuation des rides. Elimination des résidus du métabolisme, et des cellules mortes

INCI : Aqua, Kaolin, Lavandula latifolia herb extract* and Helianthus annuus seed oil*, Lecithin Hectorite Bellis perennis flower extract* Althaea officinalis root extract* Melilotus officinalis extract* Sambucus nigra flower extract* Thymus vulgaris flower/leaf extract* Achillea millefolium extract* Simmondsia chinensis seed oil* Parfum (huiles essentielles naturelles)* Sorbic acid Tocopherol Thymus serpyllum oil Linalool^.

503	Masque purifiant à la lavande flacon (125 ml) BIO	150 g	26.90
-----	---	-------	-------

Gommage végétal facial (catalogue p.18)

Exfoliant végétal doux et hydratant, pour les peaux dévitalisées.

Le gommage végétal facial est un exfoliant très doux et efficace. Il suffit de quelques minutes d'application pour obtenir des **résultats surprenants**. Il procure à la peau une texture fine, douce et lumineuse.

Idéal pour :

Hygiène et traitement synchronisé des peaux asphyxiées, sèches et dévitalisées.- Peau de texture irrégulière. Marques d'acné et boutons. Oxygénation de la peau et élimination de ses toxines .

Mode d'emploi : Mélanger une cuillère à soupe de racine pulvérisée avec un peu de lait virginal jusqu'à obtenir une consistance semi-liquide, appliquer ce mélange sur la peau, frotter doucement avec des petits massages circulaires. Maintenir ce gommage constamment humide en trempant le bout de vos doigts dans un mélange d'eau et de lait virginal. Trois à quatre minutes d'application sont suffisantes. Éliminer peu à peu le gommage avec de l'eau tout en continuant à masser.

INCI : Iris florentina racine poudre °

508	Gommage végétal facial (iris) boîte (50 g) BIO	120 g	23.90
-----	---	-------	-------

La crème dermo hydratante (catalogue p.18)

La crème dermo-hydratante est une formule très douce, *sans tensioactifs ni additifs et conservateurs artificiels*, riche en composants végétaux qui oxygènent, hydratent et protègent la peau. Elle apporte bien-être, douceur et élasticité en respectant le pH acide de la peau du **visage et du corps** et ses fonctions naturelles qui transmettent à la peau une merveilleuse odeur et une sensation de bien être général..

Idéal pour :

Les peaux fines, sèches et sensibles, mais convient aussi aux autres types de peau. Peaux déshydratées, peaux irritables. Le soin de la peau délicate des bébés. Contre les tâches brunes dues au vieillissement

Mode d'emploi : appliquer la crème **dermo-hydratante** par des massages doux et légers, une à deux fois par jour, selon les types de peau.

INCI : Aqua Calendula officinalis flower extract* and Helianthus annuus seed oil* Kaolin Glycyrrhiza glabra root extract* Lecithin Triticum vulgare germ oil Persea gratissima oil* Hectorite Parfum (huiles essentielles naturelles)* Centella asiatica^o extract Equisetum arvense extract* Melissa officinalis leaf extract* Tilia officinalis* Sorbic acid Tocopherol Linalool[^] Limonene[^]

501	Crème dermo-hydratante tube (125 ml) BIO	150 g	33.70
-----	--	-------	-------

La crème anti- cellulite (catalogue p.18)

La crème anti-cellulite à base de produits naturels : sauge, centaurée, ginkgo biloba, acides gras essentiels... Traitement esthétique de la cellulite, de la peau flasque et des vergetures, des jambes lourdes. Excellent pour le massage de drainage.

INCI : Aqua, Salvia lavandulifolia herb oil* Helianthus annuus seed oil* Kaolin Corylus avellana seed oil* Salvia officinalis leaf extract* Glycyrrhiza glabra root extract* Lecithin Hectorite Triticum vulgare germ oil Parfum (huiles essentielles naturelles)* centella asiatica extract^o Equisetum arvense extract* Ginkgo biloba leaf extract* Thymus vulgaris flower/leaf extract* Sorbic acid Tocopherol Limonene[^] Eugenol[^].

502	Crème anti- cellulite flacon 125 ml BIO	130 g	27.70
-----	---	-------	-------

L'Huile corporelle (catalogue p.18)

Cette huile corporelle possède une grande affinité avec la peau. Elle aide, de façon efficace, la peau du corps à rester fraîche, souple et élastique. Elle est particulièrement recommandée pour les personnes qui ont la peau fine, sèche et sensible ainsi que pour les bébés et les enfants.

Idéale pour :

Nourrir, protéger et adoucir tous types de peau normale et délicate. Excellente pour les femmes enceintes ou qui allaitent. Soin complémentaire après le bain ou la douche. En massages relaxants, cette huile corporelle est très bonne car elle n'obstrue pas les pores, ce qui est fondamental pour un bon massage qui doit oxygéner le tissu cutané. Peut être utilisée comme soin de beauté des jambes.

INCI : Helianthus annuus seed oil* Calendula officinalis flower extract* Cocos nucifera oil* Anthemis nobilis flower extract Triticum vulgare germ oil Parfum (huiles essentielles naturelles)* Citrus nobilis oil* Limonene[^]

813	Huile corporelle à l'huile de germe de blé et à l'orange flacon (125 ml) BIO	250 g	23.00
-----	--	-------	-------

Huile et crème solaire bronzantes

(catalogue p.19)

La crème et l'huile solaire sont élaborées avec des huiles non saturées de fruits et de plantes, des extraits d'huiles essentielles. Garantie sans aucun produit chimique. Active la mélanine de la peau pour un bronzage naturel et durable. Adoucit et nourrit la peau, prévient son dessèchement. Utiliser en début d'exposition la crème plus protectrice (protection n° 9) ensuite l'huile (Protection n°7).

INCI : Huile solaire bronzante Calendula officinalis flower extract* and Helianthus annuus seed oil* Vanilla planifolia fruit extract* Persea gratissima oil* Sesamum indicum seed oil* Cocos nucifera oil* Daucus carota sativa seed oil Parfum (huiles essentielles naturelles)* Geraniol^ Linalool^ Limonene^

INCI : Crème solaire protectrice Aqua Helianthus annuus seed oil* Kaolin Simmondsia chinensis seed oil* Sesamum indicum seed oil* Butyrospermum parkii* Titanium dioxide Glycyrrhiza glabra root extract* Lecithin Persea gratissima oil* Althaea officinalis root extract* Parfum (huiles essentielles naturelles)* Hectorite Anthemis nobilis flower extract-Lavandula latifolia herb extract* Sorbic acid Tocopherol Benzyl benzoate^ Linalool^ Farnesol^

505	Huile solaire bronzante flacon (125 ml) BIO	140 g	23.00
506	Crème solaire bronzante flac (125 ml) BIO	150 g	29.40

Déodorant,

(catalogue p.19)

La Pierre d'alun est utilisée depuis l'antiquité comme déodorant naturel. Légèrement mouillée elle neutralise les odeurs corporelles longtemps sans agresser ni polluer la peau.

731	Pierre d'ALUN brute (déodorant naturel) 90g	90 g	5.80
-----	---	------	------

Ligne cosmétique bébés

(catalogue p.19)

Les bébés et les enfants ont une peau beaucoup plus sensible que celle des adultes. Leur épiderme est très fin, le produit utilisé pour nourrir et protéger la peau, passera toujours plus rapidement dans l'organisme des enfants que dans celui des adultes.

Nous avons sélectionné des produits qui sont idéalement doux pour la peau délicate des bébés mais aussi pour celles des plus grands. Ce sont des produits 100% naturels qui ne contiennent aucun produit irritant ou dangereux pour la santé comme les autres produits de la gamme.

Eau florale « douceur » est une caresse pour la peau et l'assurance d'une bonne mine, elle sert à nettoyer principalement le visage et les mains mais peut être utilisée sur tout le corps. Elle réjouit le cœur de l'homme, adoucit et répare la peau, purifie et apaise.

INCI : Aqua, Melissa officinalis leaf oil* Styrax benzoin resin extract^o Calendula officinalis flower extract* · Sambucus nigra flower extract* Parfum (huiles essentielles naturelles)* Lactic acid Tilia officinalis* Linalool^

La Crème adoucissante calendula est idéale pour calmer les irritations (tout particulièrement celles du fessier), réparer et apaiser, à utiliser également sur les petites bosses et bobos divers. Calme les inflammations de la peau et des articulations, donne de la bonne humeur.

INCI : Aqua, Melissa officinalis leaf oil* Styrax benzoin resin extract^o Calendula officinalis flower extract* · Sambucus nigra flower extract* Parfum (huiles essentielles naturelles)* Lactic acid Tilia officinalis* Linalool^

L'Huile « douceur massage » a été choisie pour sa texture très fluide qui pénètre la peau sans laisser de couche grasse au toucher. Idéale pour les peaux sèches, fragiles ou ternes. Elle nourrit les couches profondes de l'épiderme.

INCI : Helianthus annuus seed oil* Corylus avellana seed oil* Rosa centifolia flower extract* Tilia officinalis* Limnanthes alba seed oil Parfum (huiles essentielles naturelles)* Limonene^ Linalool^

Vendus en formats économiques

REF	Désignation	POIDS	PRIX €
820	LOTION « douceur florale » (flacon 125ml)	150g	23.30
821	CREME adoucissante Calendula (flacon 125ml)	150g	30.40
822	HUILE « douceur massage » (flacon 125ml)	150g	24.20

Articles en Blaireau (catalogue p.20)

« Il y a une grande puissance dans la fourrure de blaireau » Ste Hildegarde.

Les articles ci-dessous sont fabriqués à façon et artisanalement pour les Jardins d'Hildegarde.

Donc les délais peuvent être de 15 jours à 1 mois. Les ceintures, tour de poignet, épaulettes, jambière sont doublés de tissu avec réglage possible de la fixation à vos mesures.

Pour les pieds sains, les semelles de fourrure de blaireau activent la circulation (articles re-taillables ex : avec une semelle de taille 38 on peut obtenir une taille 37, 36, 35 en la recoupant aux ciseaux). La fourrure de blaireau est collée sur du cuir de bœuf ce qui la rend indéformable.

REF	Désignation	POIDS	PRIX €
BL001	Terre de sommière (idéal pour l'entretien de la fourrure de blaireau)	350g	10.00
BLC080	Ceinture en fourrure de blaireau, 6cm x 80cm	140 g	100.00
BLC100	Ceinture en fourrure de blaireau, 6cm x 100cm	160 g	117.00
BLC120	Ceinture en fourrure de blaireau, 6 cm x 120 cm	170 g	130.00
BLTP	Tour de poignet en fourrure de blaireau, 6 x 20/25 cm	50 g	42.00
BLA	Peau entière de blaireau environ 50cm x 25cm	200 g	100.00
BLA-1	Peau entière de blaireau environ 75cm x 35cm	300 g	115.00
BLTO	Toque blaireau, les vertus du blaireau pour la tête, très bel article artisanal, calotte en mouton retourné, bandeau fourrure de blaireau) nous préciser votre tour de tête (photo dans articles en blaireau)	350 g	175.00
BLEP	Épaulette blaireau, douleurs articulations épaules et bras	100 g	90.00
BLGU	Jambière blaireau, pour les jambes saines	100 g	98.00
BLCH	Chaussons blaireau, mouton : semelle en blaireau doublé crêpe intérieur, tour et dessus : mouton retourné, bandeau, garniture fourrure blaireau. Fabrication entièrement artisanale. Précisez pointure	400 g	140.00
BLBL	Petites chutes de fourrure de blaireau	100 g	15.00
BLS003	Semelles en fourrure de blaireau, doublées cuir, T35, la paire	70 g	46.00
BLS004	Semelles en fourrure de blaireau, doublées cuir, T36, la paire	70 g	46.00
BLS005	Semelles en fourrure de blaireau, doublées cuir, T37, la paire	70 g	48.00
BLS006	Semelles en fourrure de blaireau, doublées cuir, T38, la paire	70 g	48.00
BLS007	Semelles en fourrure de blaireau, doublées cuir, T39, la paire	70 g	50.00
BLS008	Semelles en fourrure de blaireau, doublées cuir, T40, la paire	70 g	50.00
BLS009	Semelles en fourrure de blaireau, doublées cuir, T41, la paire	100 g	50.00
BLS010	Semelles en fourrure de blaireau, doublées cuir, T42, la paire	100 g	52.00
BLS011	Semelles en fourrure de blaireau, doublées cuir, T43, la paire	100 g	54.00
BLS012	Semelles en fourrure de blaireau, doublées cuir, T44, la paire	100 g	56.00

Livres et ouvrages sur Ste Hildegarde (catalogue p.21)

Livres écrits par Ste Hildegarde et traduits en français : L0015, L0016, L0017, L0018, L0028, L0040, L0087 .

Pour découvrir Ste Hildegarde : L0020, L0022, L0082 , L0086, L0092 .

Pour la santé : L0024, L0025, L0050, L0051, L0053, L0083, L0084, L0085, L0088, L0089, L0090, L0091, L0095, L0097, L0098, L0099,

Pour faire de la cuisine selon Ste Hildegarde : L0046, L0052, L0080, L0081 .

REF	Désignation	POIDS	PRIX €
L0101 ☺	Livret découverte de Ste Hild.	50 g	0.80
L0005	La santé entre Ciel et Terre D.Maurin	180 g	11.50

L0015	Les Plantes, les éléments, les pierres, les métaux Physica 1HDB (Ed.Millon)	350 g	21.00
L0016	Les arbres, les poissons, les oiseaux, les animaux Physica 2HDB (Ed.Millon)	300 g	21.00
L0017	La Symphonie des Harmonies célestes (Symphoniae, Ordo Virtutum) (ed Millon)	320 g	22.00
L0018	Le livre des Oeuvres Divines HDB (Ed Albin Michel)	250 g	9.00
L0020	Hildegarde, une vie, une œuvre, un art de guérir en Âme et en Corps E.Breindl	570 g	23.50
L0022	Hildegarde une conscience inspirée du XII ^e siècle,sa vie, ses œ. R.Pernoud	300 g	16.75
L0024	La petite pharmacie domestique de HDB Dr G. Hertzka	500 g	18.30
L0025	Toute la science médicale de Ste Hildegarde Dr W Strehlow	360g	18.50
L0028	Les causes et les remèdes Hildegarde de Bingen (Ed.Millon)	370 g	25.00
L0040	L'écrit Majeur Spirituel de Ste Hildegarde « SCIVIAS » Connaît les voies du Seigneur (730 pages)	680 g	61.00
L0046	Les recettes de la joie nle édition 2009par Mme J Fournier Rosset(Ed Téqui)	390 g	19.50
L0050	Manuel de la médecine de Ste Hildegarde Drs Strehlow et Hertzka (Ed Résiac)	530 g	29.00
L0051	Adieu tristesse ou comment échapper à la déprime Dr Hertzka (Ed Résiac)	50 g	4.50
L0052	Les secrets de cuisine de Ste Hildegarde par le Dr Hertzka (Ed Résiac)	490 g	24.00
L0053	Voilà comment Dieu guérit par le Dr Hertzka (Ed du Parvis)	200 g	10.00
L0080	Recettes au lait d'amandes	160 g	4.55
L0081	"Santé et sérénité" recettes de la joie tome 2 par J Fournier Rosset Ed Téqui	500 g	19.50
L0083	Maladies cardio-vasculaires W Strehlow (FX de Guibert)	500 g	15.00
L0084	Médecine des pierres précieuses W Strehlow (Résiac)	220 g	16.00
L0085	L'art de guérir par l'alimentation W Strehlow (FX de Guibert)	150 g	30.00
L0086	L'abbaye Ste Hildegarde à Eibingen (historique, description)	130 g	3.50
L0087	LETTRES de Hildegarde de Bingen (Ed Million)	880 g	22.00
L0088	Cancer et insuffisances immunitaires W Strehlow (FX de Guibert)	150 g	15.00
L0089	Comment guérir les maladies de la femme W Strehlow (FX de Guibert)	220 g	15.00
L0090	Les Pierres qui guérissent selon Ste Hildegarde (Ed Trédaniel)	270g	18.30
L0091(*)	Prévention et guérison des maladies W Strehlow	430 g	20.50
L0092	Hildegarde de Bingen DIEU ou MAMMON ? Monique Chavannes	270 g	15.25
L0095(*)	La guérison du corps et de l'esprit W Strehlow	490 g	23.50
L0097	HDB sa médecine au quotidien W Strehlow (Ed Tredaniel)	320 g	15.00
L0098	Les maladies de l'appareil digestif W Strehlow	320 g	15.00
L0099	Rhumatisme et goutte W Strehlow (ed FX de Guibert)	320 g	15.00

(*) Nous consulter avant de commander les livres repérés par (*)

Musique de Ste Hildegarde, CD, K7, Photos, Statue (catal. p.22)

REF	Désignation	POIDS	PRIX €
CDEXT	CD Chants de l'extase n°1, groupe Sequentia,	110 g	22.60
CDEXT2	CD Chants de l'extase, n°2, « VOICE OF THE BLOOD » + CD Chants « JERUSALEM » de Ste Hildegarde	125 g	19.00
CDVIRT	CD x 2 Ordo Virtutum, « le chant des vertus », gpe Sequentia double CD, grand opéra de Ste Hildegarde, textes français	125 g	33.50
K7001	1 Casette audio (90mn)de la conférence du Dr Ph LORON sur Ste Hildegarde du 14 MAI 2000 à Puteaux	60 g	4.00
K7002	2 Cassettes audio (3h) : conférence du Dr STREHLOW sur la médecine de Ste Hildegarde du 26 MAI 2001 à Paris	120 g	7.00
K7003	1 cassette audio (90') conférence du père Pierre DUMOULIN sur Les œuvres Divines août 2002 à Roc Estello	60 g	4.00
K7004*	1 cassette audio (90') conférence du père Pierre DUMOULIN sur Les œuvres Divines (suite..) août 2003 à Roc Estello	60 g	4.00
K7005*	2 Cassettes audio (3h) des conférences du Dr STREHLOW été 2003 à Roc Estello « Les remèdes, les pierres, questions et réponses »	120 g	10.00

K7006	1 Cassette audio (90') conférence du père Pierre DUMOULIN août 2004 sur le livre « Les mérites de la vie » à Roc Estello	60 g	4.00
K7007	2 Cassettes audio (3h) des conférences du Dr STREHLOW été 2004 à Roc Estello « La prévention, les maladies de l'appareil digestif »	120 g	10.00
CD01 ☺	CD MP3 des conférences de l'université d'été 2009 enrgt. 250g Père P DUMOULIN, Drs PH LORON, E KIENER, Lutgart GILLIS, naturo E PHILIPPONNAT		10.00
P1003	Carte postale de la statue de Ste Hildegarde à Rudesheim		1.20
P2002	Statue, Ste Hildegarde abbesse, en terre cuite, fabriquée et peinte à la main par nos frères bénédictins congr. ND d'Espérance, H 23,5 cm, Délai 1 mois, photo sur demande	1 kg	80.00

Les pierres fines de Ste Hildegarde (catalogue p.23-24-25-26)

Dans son livre « Physica I », Ste Hildegarde consacre vingt-six chapitres aux pierres précieuses, elle nous dit qu'elles détiennent de nombreuses vertus et pouvoirs que Dieu a laissés en elles afin d'aider l'homme dans ses différents maux et pour le guérir.

A ce sujet nous vous conseillons l'excellent livre de Michael Gienger « Les pierres qui guérissent selon Ste Hildegarde de Bingen ». Michael Gienger connaît bien la minéralogie et la médecine, il a soigneusement vérifié les textes d'Hildegarde et les a expliqués dans le détail (cf. notre référence L0090)

A titre d'information, nous rappelons succinctement ce que dit Ste Hildegarde de chacune des pierres :

AGATE	Aide contre les dépendances, cicatrisation de la peau, digestion et élimination, tensions internes, clarifie les idées
AMBRE végétal	Estomac, intestin, vessie, calme les bébés (percées de dents)
AMETHYSTE	Spiritualité, maladie de peau, piqûre d'insectes, tumeur
BERYL (aigue marine)	Paix, apaisement des yeux donne force et opiniâtreté
CALCEDOINE bleue	Calme la colère, décontracte, paroles avisées
CHRYSOLITE verte	Stimule l'étude, purifie le cœur, favorise l'ordre intérieur.
CHRYSOPISE verte	Aide à la détoxification (spirituelle, psychologique, physique)
CORNALINE	Saignements de nez, agit sur les liquides corporels
CRISTAL DE ROCHE	Régularise la thyroïde, vue, cœur, estomac, intestins, fatigue
DIAMANT	Agressivité, favorise le jeûne (coupe faim), maîtrise de soi
EMERAUDE	Agit sur le cœur, estomac, augmente les défenses immunitaires
HYACINTHE	Yeux, cœur, protection contre sortilèges et possession,
JASPE rouge	Oreilles, cœur, reins, fatigue, humeurs, facilite l'accouchement
ONYX	Yeux, cœur, estomac, poumons, rate, tristesse, contre le stress
QUARTZ vert	Contusions, favorise la réconciliation
RUBELLITE	Estomac, vessie, problèmes urinaires
RUBIS	Harmonise la composition des liquides corporels
SAPHIR (lapis lazuli)	Inflammation de l'œil, connaissance, colère, passion
SARDOINE	Maux de tête, ouïe, favorise l'accouchement
SARDONYX	Affinement des sens, nerfs, meilleures perceptions, concupiscence
TOPAZE jaune	La plus puissante, pierre mystique, yeux, rate
MAGNETITE	Fantasmes, folie
PERLES DE RIVIERE	Etats fébriles, maux de tête

Les pierres aident si elles sont bien utilisées (pour chaque problème l'utilisation est spécifique). Notre expérience de plusieurs années de pratique des pierres semi-précieuses de Ste Hildegarde nous a permis de sélectionner des pierres d'excellente qualité, non pas forcément sur le plan esthétique, mais sur le plan efficacité. En effet, plus une pierre est restée proche de sa forme naturelle (cristal, pierre brute et polie), meilleur sera son effet.

Nous certifions que nos pierres sont naturelles, non colorées, non irradiées.

Pour régénérer vos pierres : les mettre dans de l'eau de source, puis les faire sécher au soleil une ou deux heures.

La monture, les fermoirs et les attaches des colliers bracelets et pendentifs ne sont pas garantis. Sur demande nous pouvons vous procurer les mêmes articles dont la monture est garantie 1 an. Le coût supplémentaire pour un collier est de 20€ pour un bracelet : 12€ Les attaches des pendentifs ne peuvent pas être garanties.

Les pierres se présentent sous plusieurs formes : pierres brutes, pierres polies de forme irrégulière, pendentifs de pierre polie, pendentifs en forme de cœur petit ou gros, en disque plat percé au milieu appelé DONUT, de plaque, de bracelet ou de colliers.

Le donut se porte comme un pendentif avec un lien de cuir qui passe au centre, son épaisseur varie de 2 à 3 mm.

Le poids (maximum) des pierres : pierres polies, pendentifs, cœur, donut, 20 g; bracelet : 30 g; colliers: 50 g; plaque : 50 g.

Le poids (maximum) des pierres : pierres polies, pendentifs, cœur, donut, 20 g; bracelet : 30 g; colliers: 50 g; plaque : 100 g.

REF	Désignation	POIDS	PRIX €
70002	Agate, pierre polie		1.80
70009	Agate pendentif pierre roulée		5.40

70001	Agate, pendentif plaque cerclée		11.40
72012	Aigue Marine (Béryl) pierre brute		5.85
70012	Aigue Marine, pierre polie		4.20
70014	Aigue Marine, pendentif pierre polie		8.40
70011	Aigue Marine, bracelet pierres polies 18cm		9.00
70013	Aigue Marine, collier pierres polies, 45 cm		19.50
70029	Aigue Marine, collier pierres polies, sans fermoir, 90 cm		29.90

REF	Désignation	POIDS	PRIX €
70004	Ambre végétal, pierre polie, qualité extra		4.80
70006	Ambre végétal, pendentif, cœur		5.40
72700	Ambre végétal, collier de bébé 36 cm		17.90
70005	Ambre végétal, collier pierres polies, belle qualité, 52 cm		28.70
70007	Améthyste, pierre polie qualité extra		3.60
70010	Améthyste, pendentif pierre polie		5.60
73400	Améthyste, pendentif gros cœur 20x20mm e		6.60
72011	Améthyste bracelet boules 8 mm 18 cm		26.30
70008	Améthyste collier pierres polies 42 cm		12.50
72010	Améthyste, collier boules 6 mm, 45 cm		33.40
73811	Améthyste collier boules 8 mm 45 cm		47.40
70015	Calcédoine bleue, pierre polie		4.40
70020	Calcédoine bleue, pendentif pierre polie		6.10
76017	Calcédoine bleue, bracelet boules 6 mm, 18 cm		16.70
78017	Calcédoine bleue, bracelet boules 8 mm, 18 cm		19.20
74600	Calcédoine bleue, bracelet plaques (12x210), 18cm		27.90
74713	Calcédoine bleue, collier grosses pierres polies, 45 cm		12.10
70017P	Calcédoine bleue, collier boules 6 mm, 40 cm		33.40
70017M	Calcédoine bleue, collier boules 8 mm, 40 cm		40.70
70021	Chrysolithe verte, petite pierre polie (3 à 5 mm)		2.40
70022	Chrysolithe verte, pierre polie grosse taille, rare, env.1 cm		5.60
70023	Chrysolithe verte, pendentif pierre polie grosse taille, rare, 1cm		8.20
70024	Chrysolithe verte, collier petites pierres polies, 48 cm		12.60
77024	Chrysolithe verte, bracelet petites pierres polies, 18 cm		6.10
700249	Chrysolithe verte, collier petites pierres polies, 90 cm		20.90
70027	Chrysoprase, pierre polie, qualité extra		6.10
70028	Chrysoprase, pendentif pierre polie, qualité extra		7.50
75702	Chrysoprase, collier pierres polies 42 cm		17.90
75500	Chrysoprase, donut Ø 30mm ep 2 à 3mm		35.00
70030	Cornaline, pierre polie		1.80
70031	Cornaline, pendentif pierre polie		5.40
77400	Cornaline, pendentif gros cœur 20x20 mm		7.80
77500	Cornaline, donut Ø 20 à 25 mm ep 2 à 3 mm		7.80
70032	Cristal de roche, pierre polie, qualité extra		2.40
70053	Cristal de roche, grosse pointe naturelle (6 à 10 cm)		9.00
70034	Cristal de roche, pendentif pierre polie		5.40
78400	Cristal de roche, pendentif gros cœur 20x20 mm		6.60
78500	Cristal de roche, donut Ø 20 à 25 mm ep 2 à 3 mm		7.80
72009	Cristal de roche bracelet pierres polies 18 cm		5.10
70036	Cristal de roche, collier pierres polies, 45 cm		7.50
77333	Cristal de roche, collier pierres polies, 80 cm, sans fermoir		12.00
70037	Cristal de roche, collier boules 8 mm, 45 cm		26.40
77239	Diamant brut cristal naturel, magnifique, 075 carat		36.50

REF	Désignation	POIDS	PRIX €
79139	Diamant ci-dessus monté pendentif monture or 18 carats, bijouterie		89.00
7AB33	Émeraude, pierre brute (belle dimension)		8.90
70041	Émeraude, pendentif		10.50
7A810☹	Émeraude collier petites pierres facettées 45 cm		98.00
7AB91☹	Émeraude collier pierres polies fines 50 cm		60.00
78061	Héliotrope, pierre polie		2.40
70043	Hyacinthe, joli cristal brut (rare), très belle qualité		11.40
70044	Hyacinthe, pendentif cristal brut		16.30
70046	Jaspe rouge, pierre polie		2.40
70047	Jaspe rouge, pendentif pierre polie		4.80
77047	Jaspe rouge, pendentif, petit cœur		6.60
70045	Jaspe rouge, plaque (5cmx5cm)		19.00
70048	Jaspe rouge, boule 8 mm avec anneau (pour oreille et narine)		4.10
70049	Jaspe rouge, collier pierres polies, 45 cm		7.50
77020	Jaspe rouge, collier pierres polies 80 cm		11.90
7d861	Jaspe rouge, collier boules 6 mm, 45 cm		16.70
70050	Jaspe rouge, collier boules 8 mm, 45 cm		23.90
78060	Lapis lazuli, pierre polie		6.70
78062	Lapis lazuli, pendentif pierre polie		11.90
7e400	Lapis lazuli, pendentif gros cœur 20x20 mm		28.70
7e500	Lapis lazuli, donut Ø 20 à 25 mm ep 2 à 3 mm		17.90
78065	Lapis lazuli, collier pierres polies 90 cm		19.20
70078	Magnétite (aimant naturel), très beau cristal		6.10
70080	Magnétite, pendentif, très beau cristal		16.80
70051	Onyx noir, pierre polie		2.40
70052	Onyx noir, pendentif pierre polie		5.30
7g500	Onyx noir, donut Ø 30 à 35 mm ep 2 à 3 mm		9.00
71057	Onyx noir, bracelet pierres polies, 18 cm		4.50
77057	Onyx noir, collier pierres polies, 45 cm		7.50
77060	Onyx noir, collier pierres polies, 90 cm, sans fermoir		12.10
70054	Onyx noir, collier boules 4 mm, 45 cm		13.50
7G861	Onyx noir, collier boules 6 mm, 45 cm		18.10
70055	Onyx noir, collier boules 6 mm, 45 cm		23.90
70058	Perles de rivière, collier, 45 cm		14.40
77059	Perles de rivière de 8 à 12 mm, collier 45 cm, très belle qualité		68.40
70059	Prase, pierre polie		2.70
70060	Prase, pendentif pierre polie		5.70
700061	Rubellite petit cristal taillé, 1 carat (7mmx5mm)		41.00
70062	Rubis, cristal brut, qualité extra		6.20
70064	Rubis, pendentif cristal brut, belle qualité		19.10
70067	Saphir Cristal brut 1ère qualité		6.10
70070	Sardoine, pierre polie		2.70
70071	Sardoine, pendentif pierre polie		5.70
70072	Sardonyx, pierre polie		2.70

70073	Sardonyx, pendentif pierre polie		5.70
70074	Topaze impériale jaune (véritable topaze), joli petit cristal poli		9.60
70075	Topaze impériale jaune, pendentif petit cristal		21.00

Accessoires pour les pierres
(catalogue p.26)

REF	Désignation	POIDS	PRIX €
7R001	Pochette feutre noir pour bijoux avec cordelette 6x10 cm		1.00
7R002	Lacet imitation cuir noir pour donut, longueur :1 m		1.00
7R003	Petite boîte individuelle pour collier ou bracelet (76×76×29mm)		1.50
7R004	Petite boîte individuelle pour pierre ou pendentif (30×30×30mm)		1.10

Colliers, Médailles, Chapelets
(catalogue p.26)

REF	Désignation	POIDS	PRIX €
42049	Collier petites mailles, plaqué or, 40 cm		14.20
42050	Collier petites mailles, plaqué or, 50 cm		16.50
42061	Collier, mailles moyennes, plaqué or, 50 cm		18.70
42012	Collier, mailles petites, argent pur, 40 cm		8.90
42014	Collier, mailles moyennes, argent pur, 50 cm		11.60
11501	Médaille miraculeuse, rue du bac, argent pur, 2 cm x 1,4 cm		17.20
11502	Médaille de Ste Hildegarde + abbaye (ronde diamètre 15mm)		4.50
11505	Médaille de St Benoît		3.50
11510	Porte-clef à l'effigie de St Benoît	50 g	5.30
91012	Chapelet en véritable buis des Pyrénées, monté solidement sur corde coton par les sœurs de la congrégation	20 g	9.50
91013☺	Très beau dizénier en buis avec Croix, monté solidement sur corde de coton par des religieuses	20 g	4.00
91015	La Médaille-Crucifix de Saint Benoît 7x4 cm en métal laqué noir, très bel objet, dit « Crucifix de la Bonne Mort » accompagné du descriptif des symboles gravés sur les médailles.	50g	5.60

CURE MONO-DIÈTE BIO de STE HILDEGARDE :
(catalogue p.27)

Vitalité, minceur, forme et joie de vivre, avec la cure mono-diète de Sainte Hildegarde



REF : CM001 BIO
 Poids : 2 kg
 Prix : 42 €

N'oubliez pas les frais d'expédition (1^{ère} page)

Le véritable petit épeautre, base de la cure-mono-diète.

Dans ses écrits, Sainte Hildegarde nous présente l'épeautre comme la meilleure des céréales, elle nourrit sainement sans surcharger l'organisme, elle procure joie et vitalité aux cellules de notre corps, elle est la base essentielle de la cure mono-diète.

Présentée dans une jolie valisette en carton écru, cette cure mono-diète contient tous les produits secs nécessaires pour faire la cure mono-diète de 7 jours de Sainte Hildegarde ainsi qu'un livret explicatif. (Il faudra rajouter des légumes frais).

Beaucoup plus qu'une simple cure de céréales, il s'agit d'un ensemble de produits :

Petit épeautre sous différentes formes (complet, flocons, pâtes), plantes (condimentaires, tisanes), épices, potages rapides, gélules purgatives. Plus de 95% de ces produits sont issus de l'agriculture biologique.

Cette cure mono-diète conseillée par Sainte Hildegarde permet à chacun de nettoyer en profondeur mais en douceur son organisme. La cure mono-diète de Sainte Hildegarde n'est pas un jeûne absolu, mais une diète tout à fait adaptée à notre mode de vie moderne.

Cette cure est donc facile à mettre en application, sans risque de carence et sans faim. En effet, étant donné les qualités intrinsèques du petit épeautre, des légumes, du complément alimentaire, des épices, des potages et des herbes aromatiques qui composent cette cure mono-diète, l'organisme, privé d'aliments lourds et indigestes, se repose et se nettoie tout en étant nourri. Les sucres rapides et les matières grasses étant absents, vous devez envisager une perte de poids de 2 à 5 kg.

=====