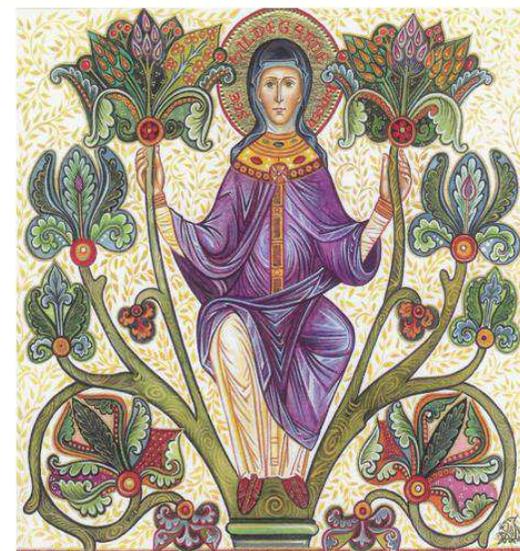




Les Jardins de Ste Hildegarde

CATALOGUE 2017

*Pour une diététique d'avant-garde
avec Sainte Hildegarde depuis 25 ans*



Les subtilités des créatures divines

EDITION: avril 2017



Les Jardins de Ste Hildegarde
Le Suquet

24220 Coux et Bigaroque

Tél. : 05 53 31 07 07 Fax : 05 53 31 94 61

@mail : contact@lesjardinsdhildegarde.com

Site: www.lesjardinsdhildegarde.com

Cf page 2 § 1

AVANT TOUTE COMMANDE VEUILLEZ LIRE ATTENTIVEMENT CE QUI SUIT

Sainte Hildegarde recommande des produits favorables à la santé (objet de ce catalogue). Les allégations thérapeutiques n'étant pas autorisées dans un catalogue, nous vous invitons à vous informer au moyen des livres proposés page 21 notamment « *Prévention et guérison des maladies* ». Il vous appartient de faire bon usage des plantes et épices et de ne pas dépasser les doses normales dans le cadre d'une alimentation équilibrée. En cas de doute faites appel à un thérapeute. Les Jardins de Ste Hildegarde ne sont pas responsables d'une mauvaise utilisation de leurs produits. **Les produits biologiques sont certifiés par Bureau VERITAS.**

Conditions de vente

⇒ Veuillez noter sur votre bon de commande (ci joint) **la référence, la désignation, la quantité, le poids brut et le prix de vos articles.**

⇒ Toute commande doit être impérativement accompagnée de l'intégralité du paiement pour être prise en considération, y compris les frais de port.

⇒ **Pour toute commande par téléphone il est indispensable de donner les références produit, il vous appartient de vérifier que tout est conforme à votre souhait par le biais des prix énoncés.**

⇒ Paiement par chèque à l'ordre : « *Les Jardins de Ste Hildegarde* » ou par carte bancaire.

⇒ Vous disposez de **30 jours** pour nous retourner, **à vos frais**, un produit non désiré. Celui-ci sera remboursé s'il est encore en bon état dans son emballage d'origine non ouvert.

⇒ Délai d'expédition : 1 à 5 jours ouvrés, parfois un peu plus en cas de rupture.

⇒ A la réception du colis il est **très important d'ouvrir et de vérifier le contenu du colis. En cas d'avaries les colis sont assurés, mais ils doivent être refusés pour être remboursés. Prévenez nous immédiatement dans ce cas.**

Frais d'expédition

⇒ Tous nos colis sont identifiés et suivis.

France Métropolitaine	Pour la CEE & DOM-TOM et LA CORSE
Colis inférieurs à 800g (sans verre), dont le contenu n'est pas assuré les frais de port sont de 4€30	<i>Ces tarifs ne s'appliquent pas.</i> <i>Nous Consulter par téléphone ou par mail</i>
Colis inférieurs à 800g (sans verre), dont le contenu est assuré pour 150€ les frais de port sont de 6€50	Le port est pris en charge par les Jardins de Ste Hildegarde , en France Métropolitaine, pour une commande supérieure à 220 € avec un poids limité à 27 kg
Colis recommandés et assurés : De 0 à 27 kg 8€90	



Tous nos colis, au forfait de **8€90** sont livrés par transporteur (95% des colis sont livrés en 24h). **N° de téléphone impératif pour ce mode de transport.**

Pour une livraison facilitée prière de nous indiquer : une adresse très précise (boîte aux lettres identifiable), le code d'accès de l'immeuble (en cas de porte codée), votre adresse mél (pour être informé de l'expédition de votre commande). En cas d'absence un avis de passage est laissé dans votre boîte, vous disposez de 5 jours pour téléphoner au transporteur. Passé ce délai, le colis nous est retourné ou bien laissé dans un point relais s'il y en a un près de chez vous.

Si vous ne voulez pas de dépôt en point relais nous aviserez expressément.

Possibilité d'envoi en colissimo, prestation facturée au réel selon le poids final du colis, nous téléphoner pour en connaître le prix.

Les *Jardins de Ste Hildegarde* se réservent le droit de modifier le poids, la présentation, le prix, l'emballage et la composition de leurs produits. Ces modifications sont signalées au fur et à mesure.

Nos tarifs ne sont pas figés, ils peuvent être mis à jour toute l'année sur notre site internet.

TABLE DES MATIÈRES

2	conditions commerciales, frais de port
3 à 5	petit et grand épeautre, levain, avoine
6	lait, miel, xylitol, châtaigne, amandes, coings, nèfles, chanvre
7 à 9	produits à la propolis, articles bois, vin à la cendre, lotion capillaire, épices, plantes
10 à 11	mélange épices/plantes, gélules/comprimés, vitamine C, plantes préparations, tisane Maylis
12 à 14	prépa alimentaires, sel, potage, spray, huiles essentielles, vin aromatisé aux plantes(élixir)
15 à 20	baumes, huiles massage, coussins de plantes, balles d'épeautre, cosmétiques
21 à 22	shampoings, articles en blaireau, CD, DVD, collier, médailles, chapelet, c. postale, cure à l'or
23 à 25	pierres fines de sainte Hildegarde,
26 à 27	livres, CURE MONO-DIETE de sainte Hildegarde à base d'épeautre bio non hybridé.

L'épeautre

Sainte Hildegarde dit de l'épeautre : " L'épeautre est un excellent grain, de nature chaude, gros et plein de force, et plus doux que les autres grains : à celui qui le mange, il donne une chair de qualité, et fournit du sang de qualité. Il donne un esprit joyeux et met de l'allégresse dans l'esprit de l'homme. Sous quelque forme qu'on le mange, soit sous forme de pain, soit dans d'autres préparations, il est bon et agréable".

L'épeautre est une des premières céréales connues par l'homme, Lointain ancêtre du blé, on situe ses origines à plus de dix mille ans. Il fut nourriture des peuples habitant le pourtour méditerranéen, l'est de la France, les pays de l'Est. Économique et puissant, à haut rendement énergétique, l'épeautre possède des qualités intrinsèques très intéressantes **quand il n'est pas hybridé (croisé avec du blé) :**

- Il est très riche en oligo-éléments, surtout en magnésium : teneur de 10 à 15 fois plus élevée que celle du blé.

- Il possède aussi une **grande teneur en fer** (3 fois plus que dans le foie d'agneau), **en zinc, phosphore** (5 fois plus que dans le soja), en vitamines A, B, E et B12.

- Il contient les 8 acides aminés essentiels au renouvellement des cellules du corps.

- Il contient du **tryptophane**, qui est un précurseur de la **sérotonine**.

- Il contient du **thiocyanate** (antibiotique naturel).

- Il est très riche en protéines (17% en moyenne contre 12% pour le blé).

- Il est très digeste et nourrit tout en nettoyant l'organisme.

S'ajoutent à cela d'évidentes qualités gustatives qui faisaient de l'épeautre, aux siècles derniers, une base appréciée pour tous les repas de la journée.

L'épeautre des Jardins de sainte Hildegarde

Les épeautres de ce catalogue ont été sélectionnés parmi les meilleurs sur le marché Français et Italien pour leurs qualités alimentaires (exempt de mycotoxines, d'alcaloïde de l'ergot, avec un taux de Hagberg supérieur à 200), (**variétés d'origine, non hybridées** issues de l'agriculture biologique) leurs grains triés à 99% et leur pouvoir germinatif supérieur à 80%:

- un véritable petit épeautre **Français** (*triticum monococcum*) issu de l'agri.biologique (**non hybridable**)

- un petit épeautre **Italien** (*triticum dicoccum*) **non hybridé** issu de l'agriculture biologique

- un grand épeautre **Français** (*triticum spelta*) **non hybridé** issu de l'agriculture biologique

Les cinq variétés de **grand épeautre** non hybridées (dites variétés d'origine) sont les suivantes : **oberkulmer, franckenkorn, tyrolien rouge, ostro, souabencorn**. Ces 5 variétés contiennent naturellement du gluten mais pas d'agglutinines de blé du fait de n'avoir jamais été hybridées avec ce dernier. Le Dr Wighard Strehlow indique n'avoir jamais observé aucune allergie à ces variétés en trente ans de pratique. Il en est de même pour le petit épeautre italien qui est de la variété d'origine **shrank** et pour le véritable petit épeautre triticum-monococcum qu'il est génétiquement impossible d'hybrider avec du blé.

Les autres variétés hybridées répandues dans le commerce (95% des étals d'épeautre bio), peuvent présenter les mêmes risques d'intolérance que le blé, du fait de croisements à répétition avec ce dernier pour des questions de rendement. Ces variétés hybridées portent le nom d'épeautre mais leurs propriétés ne sont pas comparables aux variétés d'origine. **Pour notre part, à cause de tout ce qui précède :** nous avons choisi de promouvoir, de faire mettre en culture et de diffuser ces merveilleuses céréales que sont **ces épeautres bio non hybridés, c'est-à-dire non croisés avec du blé.**

VERITABLE PETIT EPEAUTRE (ENGRAIN)

TRITICUM MONOCOCCUM NON HYBRIDÉ BIO

Contient naturellement du gluten d'épeautre Cf p.3

REF	Désignation	Pds Net	PRIX €
PAK01*	Pack Bio de découverte du petit épeautre <i>Contient : 500 g de petit épeautre*, 30 g de mélange d'hysope et de serpolet *, 90 g de sel aux herbes, 50 g de curry des jardins accompagné de 4 recettes pour utiliser l'ensemble.</i>	0.670 kg	9.40
00033	Grains Bio entiers pour plats chauds et salades	1 kg	4.55
000335	Grains Bio entiers pour plats chauds et salades, (4€/kg)	5 kg	20.00
0003320	Grains Bio entiers pour plats chauds et salades, (3€70/kg)	20 kg	74.00
19033	Flocons Bio pour soupes, déjeuners, bouillies... (6.20€/kg)	0.5 kg	3.10
190331	Flocons Bio pour soupes, déjeuners, bouillies...	1 kg	5.50
190333	Flocons Bio pour soupes, déjeuners, bouillies (5.11€/kg)	3 kg	15.35
00032	Broyé fin Bio de petit épeautre (6€/kg)	0.5 kg	3.00
00034	Farine intégrale T150 (complète) Bio- Riche en fibres	1 kg	5.40
000345	Farine intégrale T150 (complète) Bio- Riche en fibres (5€/kg)	5 kg	25.00
03337	Farine T80 Bio semi complète, idéale pour le pain	1 kg	5.80
0333A	Farine T80 Bio semi complète, idéale pour le pain (5.30€/kg)	5 kg	26.50
03366	Farine T65 Bio blanche pour pain et gâteaux	1 kg	6.40
033665	Farine T65 Bio blanche pour pain et gâteaux (5.80€/kg)	5 kg	29.00
00035	Son Biologique (se renseigner sur la disponibilité) (4€/kg)	800g	3.20
<i>Pâtes à la farine intégrale (cuisson 3 mn)</i>			
03033	Coquillettes Bio (14€80/kg) : Sous réserve de disponibilité <i>(Farine de petit épeautre T150*, eau)</i>	250 gr	3.70
03034	Spaghettis fins Bio (peuvent servir de vermicelle) (14€80/kg) <i>(Farine de petit épeautre T150*, eau) : Sous réserve de disponibilité</i>	250 gr	3.70
<i>Biscuits à la farine intégrale de petit épeautre bio et non hybridé, respectant les recettes données par sainte Hildegarde</i>			
00036	Biscuits de la joie Bio (29€75/kg) <i>(Farine de petit épeautre T150* (GLUTEN d'épeautre), sucre de canne*, beurre frais* (LAIT), cannelle*, muscade*, clou de girofle*, Blanc d'ŒUF*, huile de tournesol*, sel de Guérande.)</i>	200gr	5.95
00037	Biscuits au gingembre Bio (29€75/kg) <i>(Farine de petit épeautre T150* 200gr (GLUTEN d'épeautre), sucre de canne*, beurre frais* (LAIT), gingembre* 2.23%, Blanc d'ŒUF*, huile de tournesol*, réglisse*, zédoaire, sel de Guérande.)</i>	200gr	5.95
00039	Biscuits au galanga Bio (29€75/kg) <i>(Farine de petit épeautre T150* (GLUTEN d'épeautre), sucre de canne*, beurre frais* (LAIT), galanga (3.33%), Blanc d'ŒUF*, huile de tournesol*, sel de Guérande.)</i>	200gr	5.95
00022b	Sablés aux châtaignes Bio (30.50€/kg) <i>(Farine de petit épeautre T150* (GLUTEN d'épeautre), farine de châtaignes* (12.8%), sucre de canne*, beurre frais* (LAIT), huile de tournesol*, cannelle*, sel de Guérande.)</i>	200gr	6.10

LEVAIN

REF	Désignation	Pds Net	PRIX €
00133	LEVAIN BIO d'épeautre (pour 1 kg de farine) <i>(levain d'épeautre bio dévitalisé déshydraté*, levures*).</i>	35 g	1.60

AVOINE

REF	Désignation	Pds Net	PRIX €
0060	Flocons frais d'AVOINE Bio 500g net (4.40€/KG)	0.5 kg	2.20
0061	Flocons frais d'AVOINE Bio 1kg net	1 kg	3.90

*Ingrédients issus de l'agriculture biologique

Référence en gras et soulignée = Produit issu de l'agriculture Bio

GRAND EPEAUTRE, Oberkölmer non hybridé Bio

*TRITICUM SPelta -Contient naturellement du gluten d'épeautre *Cf p.3*

REF	Désignation	Pds Net	PRIX €
00501	Grains Bio entiers, pour plats chauds et salades	1 kg	3.40
00505	Grains Bio entiers pour plats chauds et salades (3.06€/kg)	5 kg	15.35
00520	Grains Bio entiers pour plats chauds et salades (2.85 €/kg)	20 kg	57.10
00055	Grains Bio Concassés pour plats chauds et salades	1 kg	4.50
00059	Flocons Bio frais pour soupes, déjeuners, bouillies...	1 kg	3.95
005205	Broyé fin Bio pour soupes, déjeuners, bouillies... (5 €/kg)	0.5 kg	2.50
00054	Farine T80 Bio semi-complète, idéale pour le pain	1 kg	3.80
000545	Farine T80 Bio semi-complète, idéale pour le pain (3.50€/kg)	5 kg	17.50
0005420	Farine T80 Bio semi-complète, idéale pour le pain (3.30.€/kg)	20 kg	66.00
00057	Farine T65 bise Bio , excellente pour pain et pâtisserie	1 kg	3.95
000575	Farine T65 bise Bio , excellente pour pain et pâtisserie (3.70€/kg)	5 kg	18.50
005720	Farine T65 bise Bio , excellente pour pain et pâtisserie (3.45€/kg)	20 kg	69.00
00058	Farine T150 (complète) Bio – Riche en fibres	1 kg	3.75
94603	Tartines craquantes Bio – (Grand épeautre non hybridé, sel) (26.33€/kg)	150g	3.95
<i>Epeucauf : grain torréfié sur place au fur et à mesure de la demande, permettant ainsi de bénéficier de tous les arômes. Boisson reminéralisante, sans caféine.</i>			
00042	Épeucauf Bio- grains torréfiés pour décoction (12€40/kg)	250 g	3.10
000425	Épeucauf Bio grains torréfiés pour décoction (9€60/kg)	500 g	4.80
000421	Épeucauf Bio grains torréfiés pour décoction (8.22€/kg)	900 g	7.40
<i>Biscuits à la farine T80 de grand épeautre bio et non hybridée, sans œuf, respectant les recettes données par Ste Hildegarde</i>			
00036B	Biscuits de la joie Bio (29€/kg) <i>(Farine T80 de grand épeautre Oberkölmer* (GLUTEN d'épeautre), sucre de canne*, beurre frais* (LAIT), cannelle*, muscade*, clou de girofle*, blanc d'ŒUF*, huile de tournesol*, sel de Guérande.)</i>	200gr	5.80
00036C	Biscuits de la joie Bio (26€/kg) <i>Ingrédients idem que référence 00036B ci-dessus.</i>	450gr	11.70

Petit épeautre Italien shrank *TRITICUM DICOCCUM NON*

*HYBRIDÉ BIO /Contient naturellement du gluten d'épeautre *Cf p.3*

REF	Désignation	Pds Net	PRIX €
000605	Perlé Bio (grain gratté, très tendre)-cuisson rapide (7.80€/kg)	500g	3.90
00061	Perlé Bio (grain gratté, très tendre)-cuisson rapide	1Kg	6.90
00031	Semoule précuite Bio 100% petit épeautre intégral (6.60€/kg) <i>(petit épeautre shrank*, eau)</i>	500g	3.30
000311	Semoule précuite Bio 100% petit épeautre intégral <i>(petit épeautre shrank*, eau)</i>	1Kg	5.40
06425	Semoule fine fraîche Bio de petit épeautre (6.30€/kg)	500g	3.15
06427	Semoule fine fraîche Bio de petit épeautre	1kg	5.35
<i>Pâtes à la semoule fine (cuisson 12 mn)</i>			
<i>Ingrédients : petit épeautre shrank*, eau. (7.80€/kg)</i>			
03061	Pâtes PENNE Bio forme de tubes coupés en biais	500g	3.90
03062	Pâtes FUSILLI Bio Tortillons	500g	3.90
03063	Pâtes LINGUINE Bio pâtes longues et plates	500g	3.90
03063	Pâtes SPAGHETTIS Bio	500g	3.90
94231	Galettes soufflées Bio 100% petit épeautre (24.16€/kg) <i>(petit épeautre shrank*, eau)</i>	120g	2.90
94601	Grains soufflés nature Bio pour petit déjeuner (22.40€/kg) <i>(petit épeautre shrank*, eau)</i>	125g	2.80
94602	Grains soufflés au miel Bio pour petit déjeuner (18€/kg) <i>(petit épeautre shrank*, miel*, eau)</i>	200g	3.60

LAITS DE CHÈVRE ET DE BREBIS

Les laits de « petits ruminants » sont conseillés par Ste Hildegarde comme reconstituant général, idéal pour ceux qui sont allergiques aux produits laitiers de vache. *400g de poudre donnent 3,2 litres de lait.*

REF	Désignation	Pds Brut	PRIX €
LA015	Lait de chèvre Bio en poudre 400g net (32.75€/kg) (*)	450 g	13.10
LA016	Lait de brebis Bio en poudre 400g net (33.25€/kg)	450 g	13.30

MIEL-XYLITOL

Le **Xylitol** est un édulcorant entièrement naturel hypocalorique, métabolisé indépendamment de l'insuline. Le **Xylitol** est recommandé pour les diabétiques, hypoglycémiques et personnes soucieuses de leur état de santé. Quantité journalière recommandée adulte <70g enfant <35g.

REF	Désignation	Pds brut	PRIX €
00003B	Miel de châtaignier bio* (net 450 g) (18€/kg)	630 g	10.20
65020	XYLITOL édulcorant naturel qui remplace le sucre net 400g (24.50€/kg)	450 g	9.80

Châtaignes, Amandes, Coings, Nèfles, Huile

Les **Jardins de sainte Hildegarde** vous proposent quelques préparations artisanales de châtaignes avec des variétés sélectionnées (figarettes, pelligrines, comballes) pour leurs qualités gustatives, en direct de l'Ardèche, des Cévennes ou du Périgord. La farine de châtaigne est moulue sur meule de pierre (qualité extra). Tous ces aliments sont vivement recommandés par sainte Hildegarde.

REF	Désignation	Pds brut	PRIX €
15053	Châtaignes Bio blanchettes sauvages épluchées . (15€60/kg) séchées au feu de bois 500 g équivaut à 1,5 kg de châtaignes fraîches	500 g (net)	7.80
15071	Châtaignes Bio au naturel sous vide 200g net. (20€/kg) (100% châtaigne, sans colorant ni conservateur)	220 g	4.00
15210	Farine de châtaignes Bio pure (sur meule. de pierre) (15.80/kg)	500 g (net)	7.90
15555	Crème de châtaigne Bio au miel de châtaignier bio (20€/kg) (purée de châtaignes*, miel de châtaignier* 20%) <i>Conseillée par sainte Hildegarde</i> poids net 360 g	500 g	7.20
15072	Confiture de châtaignes Bio à l'orange (360 g net) (19.44€/kg) (Châtaignes*, sucre de canne*, zeste d'orange*(3%))	550 g	7.00
16001	Purée de coings Bio (coing* 100%) 190 g net (27.36€/kg)	350 g	5.20
60148	Purée de nèfles Bio (nèfles* 100%) 200g net (19.25€/kg)	340 g	3.85
601486	Purée de nèfles Bio (nèfles* 100%) 1.2 kg net X6 pots (18€/kg)	2.04kg	21.60
AM011	Poudre pour boisson lait d'amande Bio , pour faire 3 à 4 litres de boisson instantanée délicieuse -Pds net 400g (33€/kg) (poudre d'amandes bio*, engrain germé en poudre*).	450 g	16.20
AM003	Poudre de châtaigne/ amandes Bio pour faire 4 à 5 litres de boisson instantanée délicieuse -Pds net 400g (45.75€/kg) (amandes* déshuilées partiellement 25%, farine de châtaignes*25%, sirop de riz* déshydraté, riz, fibre d'acacia*, extrait de vanille, arôme biologique caramel*).	450 g	18.30
HCH01**	Huile de chanvre Bio 1 ^{ère} pression à froid 25cl (47.40€/l)	440 g	11.85
HCH03	Graines de chanvre Bio fraîches décortiquées (po. sous vide) (33.70€/kg)	150 g	5.05

*Ingrédients issus de l'agriculture biologique

** Ste Hildegarde dit : "la santé est dans la graine de chanvre". Cette huile contient la proportion idéale pour la santé d'oméga 3 et d'oméga 6 !!! A utiliser pour tous les assaisonnements.

PRODUITS DE LA RUCHE

La propolis est une résine récoltée par l'abeille pour protéger la ruche des microorganismes (bactéries, champignons...) qui pourraient nuire à la colonie. **garantis sans paraben.**

BUCCOPOLIS: extrait concentré huileux de propolis, non alcoolisé. Dégage les voies respiratoires, nettoie la cavité buccale et les muqueuses.

Référence en gras et soulignée = Produit issu de l'agriculture Bio

REF	Désignation	Pds brut	PRIX €
67001	BUCCOPOLIS, Super propolis liquide, 15 ml	50 g	9.40
67002	Propolis verte bio huileuse usage interne 15ml	50g	9.20
67003	STICK à lèvres propolis « Apiphyt » 3.6g net	15g	5.30
67004	STICK à lèvres Api' baume Bio à la propolis 4.5g net	20g	5.45
67009	BIOCREMA Bio baume réparateur à la prop. tube 100 ml	120g	16.50
67010	PROPOGOM Bio à la propolis parfum miel/eucalyptus 45g net	60 g	4.30
67011	PROPOGOM Bio à la propolis parfum miel/régliasse 45g net	60 g	4.30
67012	PROPOGOM Bio à la propolis parfum miel/orange 45g net	60 g	4.30

STICK sans paraben. Recommandé pour les lèvres gercées, il vous protégera efficacement contre le vent et le soleil et contre les lésions inflammatoires des lèvres.

BIOCREMA crème **Bio** très concentrée en propolis. Sans colorant ni conservateur ni paraben ce baume contient 19,2% de propolis. Réparateur et apaisant pour la peau.

PROPOGOMME **Bio** gomme de propolis au miel, à l'orange, à l'eucalyptus ou réglisse. Effets expectorant, facilite la respiration, s'utilise dès les premiers froids contre les agressions de la gorge.

ARTICLES EN BUIS, CHÂTAIGNIER, If

Buis et châtaignier : disponibilité aléatoire, nous contacter

Dans son livre **PHYSICA**, Ste Hildegarde nous conseille certains bois (lire les extraits annotés) à toucher ou à respirer. Le châtaignier remplit d'énergie et de force, le buis clarifie l'esprit. Boire du vin dans un gobelet de buis adoucit l'estomac.

Le buis : « Le buis est chaud et si fort qu'il garde sa verdure toute l'année, il représente la générosité » sainte Hildegarde

REF	Désignation	Pds brut	PRIX€
104123M	Mini gobelet buis des Pyrénées, diam.3,2 cm, h 5,3 cm	30 g	10.90
104123	Œuf en buis des Pyrénées (à serrer dans les mains ou pour massage)	55 g	10.90
104121	Bâtonnet tourné buis des Pyrénées, 15 cm	70 g	10.90

Le châtaignier : « Le châtaignier est tout à fait chaud, il a pourtant une grande vertu mêlée à sa chaleur et il est l'image de la discrétion » sainte Hildegarde.

REF	Désignation	Pds brut	PRIX€
104222M	Mini gobelet de châtaignier des Pyrénées, (diam.3,2 cm, haut 5,3 cm)	20 g	10.90
104222	Œuf en châtaignier des Pyrénées (à serrer dans les mains ou pour massage)	20 g	10.90
104120	Bâtonnet tourné châtaignier des Pyrénées, 15 cm	60 g	10.90
105100	Bâtonnet tourné en bois d'IF 2x15 cm	60 g	7.50
105120	Copeaux de bois d'IF (sachet de 100g)	100 g	6.70

Vin à la cendre de bois de vigne

Recette originale de sainte Hildegarde, le vin à la cendre de bois de vigne est excellent comme **dentifrice** : pour des gencives saines et des dents éclatantes. **Fabriqué avec du vin bio** et de la cendre de bois de vigne bio cultivée sans engrais chimique (très important car les produits chimiques se concentrent dans la cendre).

REF	Désignation	Pds brut	PRIX€
60124	Vin bio à la cendre de bois de vigne flacon de 250 ml (33.60€/L)	520 g	8.40

Référence en gras et soulignée = Produit issu de l'agriculture Bio

Lotion à la cendre de prunier

Cette lotion fabriquée selon la recette de sainte Hildegarde, aux hydrolats et aux huiles essentielles, pour une chevelure épaisse et lumineuse.

REF	Désignation	Pds brut	PRIX€
LOCP	Lotion à la cendre de prunier sans alcool (7.92€/100ml)	125 ml	265 g 9.90

ÉPICES

Nous vous proposons des épices d'excellente qualité, pour leur majorité Biologiques (références en gras et soulignées), emballées en petits pots distributeurs en carton (salières) pour une meilleure préservation des qualités et des arômes ou en poche papier alimentaire.

REF	Désignation	Pds NET	PRIX €
60143	Agar-Agar poudre Bio (116€/kg)	pot distributeur 50 g	5.80
♥50001	Cannelle poudre Bio (50€/kg)	pot distributeur 50 g	2.50
♥500011	Cannelle poudre Bio (39€/kg)	pot distributeur 100 g	3.90
♥500017	Cannelle bâtons entiers Bio (95€/kg)	pot 50 g	3.80
♥50018	Cannelle brisure écorce Bio (58€/kg)	pot 50 g	2.90
50015	Cardamome pdr Bio (112€/kg)	pot distributeur 50 g	5.60
500161	Cubèbe fruit sec Bio (101€/kg)	pot distributeur 50 g	5.05
♥50014	Clous girofle entier Bio (72€/kg)	pot distributeur 50 g	3.60
♥50004	Clous girofle poudre Bio (73€/kg)	pot distributeur 50 g	3.65
♥50002	Curcuma poudre Bio (49€/kg)	pot distributeur 50 g	2.45
♥50005#	Galanga rouge poudre (43€/kg)	pot distributeur 50 g	2.15
♥500051#	Galanga rouge poudre (36.87€/kg)	pot distributeur 80 g	2.95
♥50005R	Galanga rouge racine entière (39.37€/kg)	pot 80 g	3.15
♥50006	Gingembre poudre Bio (64€/kg)	pot distributeur 50 g	3.20
♥50007	Noix de muscade Bio pdr (142.50€/kg)	pot distributeur 40 g	5.70
50008	Poivre blanc pdr Bio (74€/kg)	pot distributeur 50 g	4.95
50009	Poivre noir poudre Bio (72€/kg)	pot distributeur 50 g	3.60
♥500101	Poivre long entier Bio (156.25€/kg)	pot distributeur 40 g	6.25
♥50010	Poivre long entier (112€/kg)	pot distributeur 50 g	5.60

♥ épice principale de Ste Hildegarde, #cueillette sauvage

LES PLANTES AROMATIQUES

De nombreuses recettes de santé conseillées par Ste Hildegarde utilisent des plantes aromatiques, soit en plantes fraîches, soit en plantes séchées, soit en utilisant la sève ou le suc des plantes, ainsi que certaines épices.

Nous avons sélectionné, parmi les plantes les plus utilisées dans les recettes de notre Sainte, une gamme de plantes séchées de première qualité, presque toutes sont issues de l'agriculture Biologique (références en gras et soulignées), d'autres sont de cueillette sauvage.

Nos plantes sont conservées en fûts de carton afin de leur permettre de respirer et de les préserver des insectes. Elles sont stockées dans des conditions optimales à température stabilisée.

Les plantes en poudre, tout comme les épices en poudre, sont conditionnées en petits pots distributeur. Les poids des plantes sont indiqués en poids net auquel il faut rajouter 20g dès lors qu'il s'agit d'un pot distributeur (pour le calcul du poids total de votre commande).

Exemple : 40002p Achillée mille feuille pdr bio pot 35 g+ 20g = 55g poids brut

Référence en gras et soulignée = Produit issu de l'agriculture Bio

LEGENDE :

(♥) Plante qui fait partie des plantes essentielles de sainte Hildegarde. (FC) = feuilles coupées, (pdr) = poudre, FL = fleurs, RC = racine (Rac. Pdr) = poudre de racine, (Gr. Pdr.) = poudre de graine (S) sommités # cueillette sauvage

REF	Désignation	Pds NET	PRIX€	REF	Désignation	Pds NET	PRIX€
♥40002	Achillée Millefeuille. (58€/kg) Feuilles coupées bio	50g	2.90	40040	Lin graines Bio (24€/kg)	400g	9.60
♥40002p	Achillée Millefeuille pot (62.85€/kg) Feuilles coupées poudre	35g	2.20	♥40043	Lavande fleurs Bio (112€/kg)	50g	5.60
♥40003	Aloes pdr pot (88€/kg)	50g	4.40	40046	Livèche FC Bio (76€/kg)	50g	3.80
40006	Aneth graines Bio pot (62.85€/kg)	70g	4.50	40044	Murier Bio FC (60€/kg)	50g	3.00
40007	Aneth gr. pdr Bio pot (82.50€/kg)	40g	3.30	40054	Origan Bio FC (93.33€/kg)	30g	2.80
40008	Anis vert pdr Bio (76€/kg)	50g	3.80	40054P	Origan pdr Bio pot (66€/kg)	50g	3.30
40010	Armoise pdr Bio pot (75€/kg)	40g	3.00	♥40055	Orties Bio FC (68€/kg)	50g	3.40
40013	Balsamite FC Bio (94€/kg)	50g	4.70	♥40057	Pavot graines Bio pot (42€/kg)	100g	4.20
40012	Basilic Bio FC (74.28€/kg)	35g	2.60	♥40065	Polypode pdr pot Bio (179€/kg)	50g	8.95
♥40014	Bétoine FC Bio (70€/kg)	50g	3.50	♥40071	Réglisse rac pdr Bio (58€/kg)	50g	2.90
40015	Bouillon blanc FC Bio (74€/kg)	50g	3.70	♥40072	Réglisse rac effil. Bio (60€/kg)	50g	3.00
40018	Camomille rom. FL Bio (260€/kg)	30g	7.80	40068	Raifort poudre Bio (117€/kg)	50g	5.85
♥40035	Carvi poudre bio (62€/kg) pot	50g	3.10	40068R	Raifort racine (49.50€/kg)	100g	4.95
40019p	Céleri Bio grms pdr (76€/kg) pot	50g	3.80	♥40073	Ronces FC Bio (56€/kg)	50g	2.80
41030	Citron poudre Bio pot (62€/kg)	50g	3.10	♥40075	Roses boutons (104€/kg)	50g	5.20
50031	Coriandre pdr Bio pot (56€/kg)	50g	2.80	40076	Sarriette FC Bio (56€/kg)	50g	2.80
♥40022p	Cumin poudre Bio (54€/kg) pot	50g	2.70	40076p	Sarriette pdr. Bio pot (68€/kg)	50g	3.40
♥40022	Cumin graines Bio (56€/kg) pot	50g	2.80	♥40077	Sauge offic. FC Bio (70€/kg)	50g	3.50
♥40025	Dictame rac pdr pot (123.75€/kg)	80g	9.90	♥40077P	Sauge offic. pdr Bio (95€/kg)	40g	3.80
♥40027	Fenouil graines Bio (44€/kg)	100g	4.40	♥40078	Sauge sclérée FC (58€/kg)	50g	2.90
♥400272	Fenouil graines Bio (34.50€/kg)	200g	6.90	♥40080	Scolopendre FC Bio (120€/kg)	50g	6.00
♥41027	Fenouil gr. pdr Bio (55.5€/kg)	80g	4.40	♥40080p	Scolopendre pd (128.57€/kg)	35gr	4.50
♥41028	Fenouil doux rc pdr (94.28€/kg)	35g	3.30	♥40081	Serpolet FC Bio (101.25€/kg)	40g	4.05
♥41029	Fenouil Alpes rc pdr (214.28€/kg)	35g	7.50	♥40081p	Serpolet pdr Bio (105.71€/kg)	35g	3.70
40028	Fénugrec graines Bio (29€/kg)	100g	2.90	♥40088	Verveine Bio FC (133.33€/kg)	30g	4.00
40029	Fénugrec pdr Bio pot (76€/kg)	50g	3.80	40085	Violettes Fleurs bio (462.50€/kg)	20g	9.25
40031	Frêne feuille Bio (52€/kg)	50g	2.60	40086	Zédoaire racine pot (70€/kg)	50g	3.50
40032	Gentiane racine Bio pot (86€/kg)	50g	4.30	40086p	Zédoaire rac pdr. Pot (72€/kg)	50g	3.60
40032p	Gentiane pdr Bio pot (76€/kg)	50g	3.80	Plantes à usage non alimentaire			
40033	Genièvre baies Bio pot (70€/kg)	50g	3.50	40030	Fougère FC Bio (46€/kg)	50g	2.30
40087	Herb de Prov. Bio FC (58€/kg)	50g	2.90	40039	Iris racine poudre Bio (223.33€/kg)	30g	6.70
♥40037	Hysope FC Bio (80€/kg)	35g	2.80	40053	Myrrhe larmes pot (105€/kg)	50g	5.25
♥40037p	Hysope pdr Bio pot (81.42€/kg)	35g	2.85	40091	Primevère FC + FL Bio (99€/kg)	50g	4.95

Référence en gras et soulignée = Produit issu de l'agriculture Bio

Mélanges d'épices et de plantes

Dans son livre Physica, Ste Hildegarde indique les caractéristiques élémentaires des plantes, leur humidité, leur chaleur, etc.... Nous avons donc classifié une gamme d'épices et de plantes aromatiques en fonction des éléments feu, air et terre avec 3 types de constitution :

La constitution FEU, la constitution AIR, la constitution TERRE, eau (la terre fixe l'eau).

Ces trois compléments alimentaires sont utilisables dans la cuisine ou bien à saupoudrer sur vos aliments, ils vous permettront d'équilibrer votre constitution.

Le **curry des Jardins** ainsi que le **garam-masala** sont excellents pour faire 'revenir' des légumes.

REF	Désignation	Pds Net	PRIX€
60012C	Curry des Jardins d'Hildegard aux plantes et épices Ste Hildegarde (<i>curcuma*</i> , <i>fenouil*</i> , <i>fenugrec*</i> , <i>galanga</i> , <i>cannelle*</i> , <i>cumin*-82.81% bio</i>) (95€/kg)	50 g	4.75
60013	Garam masala Bio assaisonnement polyvalent (coriandre, cumin, cannelle, (<i>fenouil</i> , <i>poivre</i> , <i>muscade</i> , <i>cardamome</i> , <i>girofle</i> , <i>laurier</i>) (66€/kg) pot	50 g	3.30
T1045	Épices douces de Ste Hildegarde Bio pour infusions et parfumer des boissons (<i>cannelle*</i> , <i>muscade*</i> , <i>cardamome*</i> , <i>clou de girofle*</i> , <i>gingembre*</i>) (57.50€/kg)	80 g	4.60
COFEU	mélange FEU Bio (<i>fenouil*</i> , <i>fenugrec*</i> , <i>coriandre*</i> , <i>cannelle*</i> <i>cardamome*</i> , <i>Curcuma*</i> , <i>poivre blanc*</i> , <i>sel de Guérande</i>) (107€/kg)	50 g	5.35
COAIR	mélange AIR (<i>cumin*</i> , <i>cannelle*</i> , <i>fenouil*</i> , <i>galanga</i> , <i>noix de muscade*</i> , <i>girofle*</i> , <i>sel de Guérande-85.42% bio</i>). (107€/kg)	50 g	5.35
COTER	mélange TERRE (<i>galanga</i> , <i>gingembre*</i> , <i>poivre blanc*</i> , <i>coriandre*</i> , <i>Curcuma*</i> , <i>cannelle*</i> , <i>fenouil*</i> , <i>sel de Guérande-67.93% bio</i>) (107€/kg)	50 g	5.35

COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

Gélules et comprimés de plantes aromatiques

Pour une utilisation plus pratique et mieux dosée des plantes recommandées par Ste Hildegarde.

Les capsules de gélule sont garanties d'origine végétale. L'excipient des comprimés est composé de lactose, cellulose, talcum, silice.

REF	Désignation	Pds brut	PRIX€
20001	Gélules d'aubépine	200 gel /200mg	90 g 15.20
20004	Gélules Fenouil gr pdr.	200 gel./230 mg	90 g 14.30
20006	Gélules Galanga	200 gel./230 mg	90 g 14.30
20008	Gélules Fenouil/ galanga	200 gel /230 mg	90 g 14.30
21010	Comprimé de galanga	100 C/ 300mg	40 g 5.35
21012	Comprimé de fenugrec	100 C/ 265mg	50 g 10.10
21015	Comprimé de fenouil/galanga	100 C/ 300mg	50g 4.75
21013	Comprimé de fenouil/galanga	500 C/ 300mg	200g 15.95
G140	Gélules purgatives (non laxatives)	80 gel/ 230mg	50g 12.25

VITAMINE C

VITAMINE C lévogyre pure substance aussi essentielle que l'oxygène pour la construction de nos cellules. Principal 'carburant' du foie, hautement assimilable, sans effets secondaires.

Cette Vitamine C 100% acide ascorbique Lévogyre peut être consommée à tout moment de la journée sans répercussions négatives sur le sommeil.

REF	Désignation	Pds Net	PRIX€
65010	VITAMINE C (lévogyre pure en poudre) (85.83€/kg) (100% acide ascorbique lévogyre)	180g	15.45
65015	VITAMINE C (lévogyre pure en poudre) (61.80€/kg) (100% acide ascorbique lévogyre)	500g	30.90

Référence en gras et soulignée = Produit issu de l'agriculture Bio

PLANTES et PREPARATIONS

Pour une utilisation plus pratique et mieux dosée des plantes et préparations recommandées par Ste Hildegarde, les produits ci-dessous vous sont présentés sous forme de compléments alimentaire faciles à doser grâce à la cuillère mesure adaptée à chaque produit.

REF	Désignation	Pds Net	PRIX€
40047	Marrube feuilles coupées Bio (81€/kg)	50 g	4.05
▼40048	Menthe pouliot feuilles coupées Bio (40.50€/kg)	100 g	4.05
▼40048p	Menthe pouliot poudre Bio (93.75€/kg)	40 g	3.75
▼40067	Psyllium graines Bio pot (36.56€/kg)	160 g	5.85
▼400672	Psyllium graines Bio (34.60€/kg)	500 g	17.30
▼40009#	Pyrèthre Afrique. racine. Poudre (112€/k)	50 g	5.60
▼40092#	Pyrèthre Afrique. racine. Poudre (105€/kg)	80 g	8.40
4009R#	Pyrèthre Afrique. Racine entière (102€/kg)	50 g	5.10
60128	Poudre Bio sarriette, réglisse (<i>Ingrédients : sarriette*</i> , <i>sauge*</i> , <i>cumin*</i> , <i>réglisse*</i>) (99€/kg)	50 g	4.95
60132	Poudre gingembre, galanga, zédoaire (<i>Ingrédients : gingembre</i> , <i>galanga</i> , <i>zédoaire</i>) (99€/kg)	50 g	4.95
60133	Sivesan (<i>Ingrédients : fenouil*</i> , <i>galanga</i> , <i>dictame</i> , <i>piloselle</i>) (99€/kg)	50 g	4.95
60134	Poudre à base de pécher et d'origan (<i>Ingrédients : poudre de feuilles de pécher</i> , <i>origan*</i> , <i>galanga</i> , <i>aloès</i>) (99€/kg)	50 g	4.95
60136	Poudre au géranium (<i>géranium robert*</i> , <i>pyrèthre</i> , <i>noix de muscade*</i>) (147.50€/kg)	40 g	5.90
60137	Poudre au céleri : (<i>Ingrédients : céleri</i> , <i>rue</i> , <i>clous de girofle*</i> , <i>saxifrage</i> , <i>noix de muscade*</i>) (112€/kg)	50 g	5.60
60138	Tisane pour les nerfs Bio : apaise (<i>Ingrédients : fenouil*</i> , <i>balsamite</i>) (69€/kg)	100 g	6.90
60139	Poudre Bio cumin et poivre blanc (pour œuf) (<i>Ingrédients : cumin*</i> , <i>poivre blanc*</i>)(97€/kg)	50 g	4.85
60140	Plantes à respirer Bio : (<i>Ingrédients : aneth*</i> , <i>fenouil*</i>)(78€/kg)	50 g	3.90
60146	Poudre contre la nausée Bio : (<i>Ingrédients : cumin*</i> , <i>poivre blanc*</i> , <i>anis*</i>)(102€/kg)	50 g	5.10
60151	Poudre au pyrèthre : gingembre*, poivre blanc*, pyrèthre (132€/kg)	50 g	6.60
60160	MELANGE HYSOPE/SERPOLET FC bio (130€/kg) pot	30 g	3.90
60166	MELANGE HYSOPE/SERPOLET Poudre bio (105€/kg) pot	40 g	4.20
60161	MELANGE PYRETHRE/GALANGA Poudre (76€/kg) pot	40 g	4.10
60163	MELANGE FENOUIL*/GALANGA Poudre (58€/kg) pot	50 g	2.90
60165	MELANGE RAIFORT*/GALANGA Poudre (76€/kg)pot	50 g	3.80
60167	MELANGE FENOUIL/MENTHE POULIOT FC bio (65.71€/kg) pot	35 g	2.30
60162	MELANGE FENOUIL/MENTHE POULIOT poudre bio (70€/kg) pot	50 g	3.50

Tisane de Maylis

La tisane de l'abbaye de Maylis (*lepidium*) est un puissant dépuratif (*mode d'emploi inclus dans la pochette contenant la tisane*).

REF	Désignation	Pds brut	PRIX€
60145	Tisane de l'abbaye de Maylis (cure 15/20 jours)	40 g	14.95

Référence en gras et soulignée = Produit issu de l'agriculture Bio

Préparations alimentaires Ste Hildegarde

Pour toutes explications se référer aux livres p26. Le bouillon de pied de veau est préparé avec des légumes et des épices selon les indications de sainte Hildegarde. Produits de l'agriculture Biologique (références en gras et soulignées) (*) issu de l'agriculture bio.

REF	Désignation	Pds Net	PRIX€
60147	Bouillon Bio de pieds de veau aux légumes bte 350ml (Ingrédients : eau, pieds de veau*, céleri*, oignon*, clou de girofle*, muscade*, galanga, sel) (21.85€/L)	400 g	7.65
60141	Poudre d'épices pour biscuits de la joie Bio (pour 0,5 kg de farine) (Ingrédients : cannelle*, muscade*, clous de girofle*). (88€/kg)	50 g	4.40
601	Poudre d'épice pour biscuits au gingembre (pour 1 kg de farine) (Ingrédients : poudre gingembre*, réglisse*, zédoaire*-82% Bio) (70€/kg)	50 g	3.50
60142	Mélange pour préparation d'1 cure de poires au fenouil doux (Ingrédients : poudre de racine de fenouil doux*, galanga, réglisse*, sarriette*-72% Bio) (88€/kg)	50 g	4.40
60150	Mélange pour préparation d'1 cure de poires au fenouil alpes (poudre de racine de fenouil des alpes*, galanga, réglisse*, sarriette*-72% Bio) (128€/kg)	50 g	6.40

Préparation de Ste Hildegarde aux poires

« Meilleur que l'or pur » dit sainte Hildegarde de cette préparation pour la purification des intestins. Il est recommandé de faire une cure de nettoyage de l'organisme par an.

REF	Désignation	Pds brut	PRIX€
E0040	Préparation aux poires, miel, FENOUIL doux Bio 370 ml (28.05€/kg)	550g	10.80
E00403	Cure de 3 pots de préparation poires/ fenouil doux Bio (26.75€/kg) (Ingrédients : poires*, miel*, poudre* de racine de fenouil* doux, galanga, réglisse*, sarriette*)	1,650g	30.90
E0041	Préparation aux poires, miel, FENOUIL des ALPES Bio 370ml (33.76€/kg)	550 g	13.00
E00413	Cure de 3 pots de préparation Bio (30.39€/kg)	1,650g	35.10

Sel

« Manger avec du sel (gris de mer, passé au four de préférence), en quantité modérée donne force et santé » dit sainte Hildegarde.

Selon le conseil d'hygiène alimentaire de sainte Hildegarde, certaines plantes sont à saupoudrer sur les aliments (le galanga, le pyrèthre d'Afrique racine poudre, l'hysope, le serpolet, etc.).

Sel de Guérande aux herbes de Ste Hildegarde : pour plus de commodités, nous avons créé un sel fin de Guérande (non raffiné) aromatisé aux herbes de Ste Hildegarde (15%), qu'il suffira de saupoudrer sur vos aliments.

Très pratique dans son emballage saupoudreur, vous pourrez l'emporter partout. **INGREDIENTS** : Sel marin poudre de Guérande (N.P), pyrèthre d'Afrique racine sauvage, fenouil, céleri, galanga.

Sel de l'Himalaya : sel naturel cristallin de l'Himalaya. Ce sel unique est la forme la plus rare et précieuse de sel naturel. Cristallisé à des pressions énormes, ceci a provoqué une transformation radicale des minéraux et des oligo-éléments, qui assument dans le cristal une forme organique (ionale-colloïdale), au lieu de la forme minérale ordinaire. Pour une revitalisation du corps.

REF	Désignation	Pds Net	PRIX €
SELH	Sel de Guér. aux herb. de ste Hild. salière (31.11€/kg)	90 g	2.80
SELH25	Sel de Guér. aux herb. de ste Hild salière (27.75 €/kg)	200 g	5.55
SELH50	Sel de Guér. aux herb de ste Hild poche recharge (25.8€/kg)	500 g	12.90
SEL1	Sel de l'Himalaya alim. en salière (21€/kg)	100 g	2.10
SEL125	Sel de l'Himalaya alim. en pot (14€80/kg)	250 g	3.70
SEL500	Sel de l'Himalaya alim. en poche recharge (13.60/kg)	500 g	6.80

Référence en gras et soulignée = Produit issu de l'agriculture Bio

Potage rapide, Draineur

NUTRI VÉGÉTAL potage de légumes aux herbes sauvages, à l'épeautre et au galanga, en grand conditionnement de 21 parts pour ceux et celles qui surveillent leur poids, excellent en complément de la cure mono-diète. Assure un apport équilibré en éléments nutritifs de base. *Ingrédients* : grand épeautre bio non hybridé, tomate, céleri, carotte, oignon, caroube, coriandre, persil, ail, basilic, psyllium, petit galanga, piment des jardins, blette, champignon, cresson, épinards, asperge, courge, brocoli, salade. Herbes sauvages : reine des prés, mauve, ortie, thym, ache, pissenlit, fenouil, sarriette.

L'action de ce potage est intensifiée par le **complexe draineur aux plantes Bio** qui assure un nettoyage général de l'organisme et une action régulatrice des éliminations. *Ingrédients* : eau, extrait de plantes : pissenlit*, romarin*, reine des prés*, ortie piquante*, thym*, sarriette*, fenouil*, ache*, basilic*, coriandre*, mauve*, glycérine végétale, miel*, alcool* 14,5%. (*)Ingrédients issus de l'agriculture biologique.

REF	Désignation	Pds brut	PRIX €
P0020	potage NUTRI VEGETAL (21 parts) (315 g net-75.55€/kg)	400 g	23.80
HYF2	draineur aux plantes Bio 500ml (33.10€/L)	520 g	16.55
KIT-1	KIT DRAINANT (contient P0020 + HYF2)	920 g	34.90

Spray au géranium

Pour assainir l'environnement et renforcer les défenses naturelles. Usage externe

REF	Désignation	Pds Net	PRIX €
22001	Spray au géranium (idem poudre au géranium)	50ml	14.50

Huiles essentielles, Solubol

Véritables concentrés des principes actifs des plantes, les huiles essentielles, dont l'efficacité n'est plus à prouver, peuvent être utilisées dans de nombreux cas Nos huiles essentielles alimentaires sont issues de l'agriculture biologique. *Présentées en flacons avec bouchon compte-gouttes*. Le Solubol est un complexe végétal qui permet de disperser (dans un liquide aqueux ou de l'eau) les huiles essentielles en milliards de très fines gouttelettes microscopiques. Le Solubol permet ainsi de faciliter l'utilisation des huiles essentielles.

REF	Désignation	Pds brut	PRIX€	
80009	Encens (boswellia carterii)	10 ml	30 g	12.30
80011	Lavande aspic (latifolia) Bio	10 ml	30 g	5.80
80016	Pin Sylvestre (pinus sylvestris) Bio	10 ml	30 g	7.60
80020	Menthe poivrée (mentha piperita) Bio	10 ml	30 g	5.10
80021	MYRTE (myrthus communis) Bio	10 ml	30 g	8.30
81111	SOLUBOL	60 ml	125g	8.90

(Ingrédients : glycérol végétal, extrait de coprah, lécithine de soja, vit E, vit C, extr de romarin)

Cocktails de vin aromatisé aux plantes

Nos boissons sont préparées à base de **vin*Biologique** (sauf lentille d'eau et gui de poirier), celles dont les plantes le permettent sont certifiées bio. Elles correspondent strictement aux recettes données par Sainte Hildegarde dans PHYSICA et CAUSAE et CURAE.

La quantité d'alcool résiduelle est très faible. La préparation est filtrée à chaud et mise dans des flacons stérilisés. Nous sélectionnons avec soin toutes les matières premières et confions ensuite leur fabrication à nos amis les religieux Bénédictins de la Congrégation Notre Dame d'Espérance (sauf les élixirs de lentilles d'eau et de gui de poirier qui sont fabriqués en Allemagne par le laboratoire JURA). (*) ingrédient issu de l'agriculture biologique.

Référence en gras et soulignée = Produit issu de l'agriculture Bio

REF	Désignation	Pds Net	PRIX€
ELF11	Vin aromatisé ABSINTHE Bio: <i>(vin*, miel*, absinthe sans fleurs*)</i> -1 flac. de 500ml : alcool 2° (21.80€/L)	780 g	10.90
ELF114	Cure de saison 4 flacons vin aromatisé absinthe Bio (19.90€/L)	3,1 kg	39.80
ELF12	Vin aromatisé SANICLE : <i>(vin*, miel*, sanicle*, réglisse*-97.70% des ingrédients issus de l'agri bio)</i> -1 flac. de 500ml : alcool 2° (24.40€/L)	780 g	12.20
ELF123	Cure 3 flacons de vin aromatisé sanicle (22.60€/L)	2,3 kg	33.90
ELF13	Vin aromatisé GENTIANE Bio : <i>(vin*, gentiane*)</i> 1 flac. de 500ml : alcool 2° (20.60€/L)	780 g	10.30
ELF14	Vin aromatisé racine de GALANGA Bio : <i>(vin*, racine de galanga)</i> 1 flac. de 500ml : alcool 2° (20.80€/L)	780 g	10.40
ELF15	Vin aromatisé PSYLLIUM Bio : <i>(vin*, psyllium graines*)</i> -1 flac. de 500ml : alcool 2° (20.40€/L)	780 g	10.20
ELF153	Cure 3 flacons de vin aromatisé psyllium Bio (18.60€/L)	2,3 kg	27.90
ELF16	Vin aromatisé PULMONAIRE Bio: <i>(vin*, pulmonaire*)</i> 1 flac. de 500ml : alcool 2° (20.40€/L)	780 g	10.20
ELF17	Vin aromatisé ZEDOIRE : <i>(vin*, miel*, zédoire, galanga-97.23% des ingréd. issus de l'agri bio)</i> 1 flac. de 500ml : alcool 2° (21.80€/L)	780 g	10.90
ELF18	Vin aromatisé PERSIL Bio : <i>(vin*, miel*, vinaigre*, persil*)</i> -1 flac. de 500ml : alcool 2° (23€/L)	780 g	11.50
ELF183	Cure 3 flacons de vin aromatisé persil Bio (19€/L)	2,3 kg	28.50
ELF19	Vin aromatisé SAUGE SCLAREE : <i>(vin*, miel*, sauge sclérée, menthe pouliot*, fenouil*-98.60%des ingrédients sont issus de l'agriculture bio)</i> -1 flac. de 500ml : alcool 2° (22.80€/L)	780 g	11.40
ELF193	Cure 3 flacons de vin aromatisé sauge sclérée (21€/L)	2,3 kg	31.50
ELF20	Vin aromatisé SCOLOPENDRE Bio : <i>(vin*, miel*, scolopendre*, poivre long*, cannelle*)</i> -1 flac. de 500ml : alcool 2° (23.20€/L)	780 g	11.60
ELF203	Cure 3 flacons de vin aromatisé scolopendre bio (21.40€/L)	2,3 kg	32.10
ELF23	Vin aromatisé contre la TOUX Bio <i>(vin*, fenouil*, aneth*, marrube*)</i> -1 flac. de 500ml : alcool 2° (20.60€/L)	780 g	10.30
ELF26	Vin aromatisé VIOLETTE Bio : <i>(vin*, violette*, galanga, réglisse*)</i> -1 flac. de 500ml : alcool 2° (21€/L)	780 g	10.50
ELF263	Cure 3 flacons de vin aromatisé violettes Bio (19.40€/L)	2,3 kg	29.10
ELF30	Vin aromatisé ARUM tacheté : <i>(vin*, arum maculata-98.81%des ingréd. issus de l'agri. bio)</i> -1 flac. de 500ml : alcool 2° (24.40€/L)	780 g	12.20
ELF33	Vin aromatisé LAVANDE Bio: <i>(vin*, lavande*)</i> -1 flac. de 500ml : alcool 2° (20.60€/L)	780 g	10.30
ELF333	Cure 3 flacons de vin aromatisé lavande Bio (18.30€/L)	2,3 kg	27.45
ELF35	Vin aromatisé MARRUBE Bio : <i>(vin*, miel*, marrube*)</i> -1 flac. de 500ml : alcool 2° (22.40€/L)	780 g	11.20
ELF40	Vin aromatisé TANAISIE Bio <i>(vin*, tanaisie*)</i> -1 flac. de 500ml : alcool 2° (20.80€/L)	780g	10.40
ELF55	Vin aromatisé PYRETHRE d'Afrique : <i>(vin*, miel*, pyrèthre, ronces*, hysope*, organ*-98.19% des ingrédients issus de l'agri bio)</i> -1 flac. de 500ml : alcool 2° (24.20€/L)	780 g	12.10
ELF57	Vin aromatisé HYSOPE Bio : <i>(vin*, miel*, fenouil*, hysope*, cannelle*, réglisse*)</i> -1 flac. de 500ml : alcool 2° (23.20€/L)	780 g	11.60
ELF65	Vin aromatisé LENTILLE D'EAU : <i>(vin, miel, cannelle, lentille d'eau, moutarde, tormentille, poivre blanc, gingembre, sauge, fenouil, tanaisie)</i> 1 flac. de 500ml : alcool 7°- (33.20€/L)	780 g	16.60
ELF656	Cure de 6 flacons de vin aromatisé lentille d'eau (32.10€/L)	4,60 kg	96.30
ELF67	Vin GUI DE POIRIER + lierre terr. : <i>(vin, eau, miel, cumin des prés, basilic, gui de poirier, lierre terrestre, muscade, galanga)</i> (35.20€/L) alcool 7°	500ml 780 g	17.60

Référence en gras et soulignée = Produit issu de l'agriculture Bio

Baumes, huiles, hygiène corporelle

Baumes Ste Hildegarde

Voici notre gamme de **baumes de sainte Hildegarde certifiés BIO.**

Nous avons repris les compositions de Ste Hildegarde du baume à la violette, du baume au sapin, du baume à l'absinthe et à la rue, nous vous proposons également un baume à l'achillée mille feuille et un baume au calendula. Ces cinq baumes sont fabriqués à partir d'ingrédients 100% végétaux.

(beurre de karité, beurre de cacao, huile d'olive, extraits huileux et autres extraits des plantes recommandées, huiles essentielles de plantes), présentation en pot de 50 g net.

REF	Désignation	Pds Net	PRIX€
B0003	Baume RUAB (absinthe et rue) -(43.90€/100ml)	50g	21.95
B0004	Baume au SAPIN (41€/100ml)	50g	20.50
B0005	Baume à l'ACHILLEE mil. Feuil. (39€/100ml)	50g	19.50
B0017	Baume à la VIOLETTE (46.40€/100ml)	50g	23.20
B0018	Baume au CALENDULA (42.30€/100ml)	50g	21.15

Huiles de Ste Hildegarde (massages)

Nos huiles sont fabriquées avec de l'**huile d'olive biologique**, des plantes, des extraits de plantes.

REF	Désignation	Pds brut	PRIX€
HU030	Huile d'olive à l' ORTIE (16.50€/100ml) 60 ml	125 g	9.90
HU032	Huile d'olive à la VIOLETTE (16.50€/100ml) 60 ml	125 g	9.90
HU034	Huile d'olive à la ROSE (16.50€/100ml) 60 ml	125 g	9.90
HU035	Huile d'olive à l' ABSINTHE (15.83€/100ml) 60 ml	125 g	9.50
HU036	Huile d'olive à la SEVE de vigne (90€/100ml) 10 ml	40 g	9.00

Coussins de balles d'épeautre, de plantes

Les balles d'épeautre sont composées de 90% d'acide silicique et exercent un effet bénéfique sur les personnes : pour la peau, les cheveux et les yeux et renforcent les défenses immunitaires.

Notre **balle d'épeautre est bio, dépoussiérée, chauffée à 70° entièrement purifiée.**

Les oreillers que nous avons sélectionnés en sont remplis avec une enveloppe en coton naturel bio. Ste Hildegarde conseille pour les gens qui font des cauchemars, de faire des petits coussins de bétoine, ou/et de fougère. Nous confectionnons des petits coussins dont les housses sont en pur lin (afin de laisser passer l'odeur des plantes), à poser à côté de votre oreiller.

A recharger régulièrement.

REF	Désignation	Pds brut	PRIX€
30001	Coussin de bétoine 25x25 cm	300 g	12.30
30004	Coussin de plantes mélangées 25x25cm : confort nocturne		
	(bétoine, fougère, balles de petit épeautre)	300 g	13.80
30001R	Recharge coussin de bétoine	250 g	7.50
30004R	Recharge coussin de plantes mélangées	250 g	6.70
30003	Balles d'épeautre bio purifiées pour oreiller	1 kg	8.40
30006	Oreiller enfant 40x40cm balles d'épeautre bio purifiées	1 040 g	23.95
30007	Oreiller adulte 40x60cm balles d'épeautre bio purifiées	1.300 g	29.75

Référence en gras et soulignée = Produit issu de l'agriculture Bio

Une alternative naturelle à la cosmétique conventionnelle

La ligne cosmétique *Viriditas**

Nous sommes heureux de vous proposer une gamme complète de cosmétiques naturels.

En cosmétique conventionnelle, nous rencontrons des produits qui contiennent des substances de synthèse qui peuvent être préjudiciables à notre organisme. Les laits démaquillants, les crèmes, etc..., contiennent des émulsifiants et tensioactifs qui favorisent l'absorption cutanée de résidus d'additifs, de colorants et conservateurs qui peuvent être à l'origine de problèmes de peau.

De plus, les émulsifiants conventionnels ont une tendance à asphyxier la peau en diminuant l'élimination naturelle des toxines.

Depuis l'antiquité, les femmes ont attaché beaucoup d'importance à la beauté de leur peau, elles utilisèrent des lotions à base d'extraits de plantes, des vinaigres doux, des masques, des huiles, des minéraux en poudre, de bons produits naturels qui ont fait leurs preuves.

Au douzième siècle, **sainte Hildegarde** nous décrit plus d'une cinquantaine de remèdes pour la peau du visage et du corps, pour les cheveux, les yeux.

Une bonne hygiène pour une belle peau.

Si on se réfère aux spécialistes des siècles passés, (dont sainte Hildegarde) la beauté dépend surtout d'une bonne hygiène de vie, une hygiène alimentaire et une hygiène de la peau.

En ce qui concerne l'hygiène alimentaire, on pourra suivre avec succès les conseils éclairés de **sainte Hildegarde** cf : bibliographie page 26.

Une belle peau est avant tout une peau saine et propre dont toutes les fonctions naturelles sont protégées.

La peau est une membrane de protection naturelle, elle respire et a besoin d'un bon échange avec son environnement, elle a son propre système de défense contre les micro-organismes et les bactéries. Pour cette raison **il est essentiel de nettoyer et de soigner la peau avec de bons produits naturels**.

Partant de cette constatation, nous avons sélectionné une gamme de produits totalement nouveaux dans la cosmétique naturelle, **garantis sans tensioactifs, sans conservateurs, sans paraben ni produits de synthèse**

Information à destination de nos fidèles clients :

La communication sur la certification biologique de notre ligne cosmétique par le CPAEN est suspendue, puisque l'Etat Français ne reconnaît pas cet organisme certificateur de Navarre nous n'avons plus la possibilité d'estampiller nos produits.

Sachez toutefois qu'absolument rien n'a changé dans nos formulations, dans le choix des matières premières et dans le processus de fabrication.

Tous les produits de la gamme sont inchangés et toujours au même niveau de qualité que vous connaissez depuis 25 ans.

Un projet de labellisation cosmétique bio commun est en cours d'élaboration au niveau Européen et devrait voir le jour d'ici quelques temps, ceci devrait faciliter l'étiquetage et le contrôle de conformité des produits concernés.

Pour chaque produit nous indiquons les INCI : liste des ingrédients qui les composent.

Nous indiquons : * issus de l'agriculture biologique

^ issus de cueillette sauvage

° issus d'huiles essentielles naturelles

* *Viriditas* marque déposée en 2000 par « Les Jardins de sainte Hildegarde »

Les 3 sèves essentielles *Viriditas*

La nature est régie par de nombreux cycles : les cycles jour/nuit, les cycles de la lune, les cycles des marées, les cycles des saisons, les cycles de la pluie. La pluie réalise un cycle complet régénérant sur la terre, elle nettoie, ionise, oxygène, hydrate, nourrit et vivifie.

De la même façon les sèves essentielles réalisent cela sur votre peau.

Les sèves essentielles, bases de la ligne *Viriditas*

sont des produits innovateurs en cosmétique naturelle, créés pour l'hygiène et le traitement synchronisé de la peau. Uniques sur le marché !

Les sèves essentielles sont des liquides biologiques de composition similaire à celle de la peau. Leur formule unique est créée à partir d'une sélection d'extraits de plantes, de jus de fruits et de céréales qui se transforment grâce à un processus biotechnologique (fermentations naturelles), et qui activent l'action des enzymes durant un cycle lunaire de 28 jours à la fin duquel on obtient la sève mère.

Ce processus de fermentation naturelle évite ainsi d'utiliser des conservateurs et additifs chimiques.

Idéal pour :

Éliminer le maquillage **doucement mais en profondeur**, les impuretés, résidus de pollution et sécrétions. Améliorer l'oxygénation, la nutrition et l'hydratation de la peau en respectant et en maintenant ses fonctions physiologiques, ses défenses naturelles, ses cycles naturels et son pH. Prévenir les irritations. Affiner et purifier les pores de la peau. Apporter douceur et souplesse à la peau. Réaliser un effet tenseur sur les peaux atoniques

Mode d'emploi :

- Verser sur un coton quelques gouttes de produit et effectuer doucement de petits mouvements circulaires (voir graphique ci contre).

Si vous vous démaquillez, répétez l'opération. Les sèves essentielles éliminent aussi les maquillages qui résistent à l'eau. Ne pas utiliser un démaquillant conventionnel.



Ingrédients : Sève à la Rose Aqua, Rosa damascena flower oil* · Vitis vinifera leaf extract*, Malva sylvestris extract*, Humulus lupulus extract*, Crataegus oxyantha*, Thymus vulgaris flower/leaf extract*, Elettaria cardamomum seed extract*, Melilotus officinalis extract*, Calendula officinalis flower extract*, Plantago psyllium seed extract*, Althaea officinalis root extract*, Rosa centifolia flower extract*, Fucus vesiculosus extract° · Parfum* · Pimpinella anisum seed extract* · Erica multiflora* ·

Equisetum arvense extract* · Geraniol^ · Limonene^ · Citronello^ · Linalool^ · Farnesol^

Ingrédients : Sève à la Lavande Aqua, Lavandula latifolia herb oil* · Vitis vinifera leaf extract*, Malva sylvestris extract*, Humulus lupulus extract*, Crataegus oxyantha*, Thymus vulgaris flower/leaf extract*, Elettaria cardamomum seed extract*, Melilotus officinalis extract*, Calendula officinalis flower extract*, Plantago psyllium seed extract*, Althaea officinalis root extract*, Rosa centifolia flower extract*, Fucus vesiculosus extract° · Lavandula latifolia herb extract* · Parfum* · Pimpinella anisum seed extract* · Aloe barbadensis leaf extract* · Linalool^ · Limonene^

Ingrédients : Sève à la Violette Aqua, Myrtus communis leaf oil* · Vitis vinifera leaf extract*, Malva sylvestris extract*, Humulus lupulus extract*, Crataegus oxyantha*, Thymus vulgaris flower/leaf extract*, Elettaria cardamomum seed extract*, Melilotus officinalis extract*, Calendula officinalis flower extract*, Plantago psyllium seed extract*, Althaea officinalis root extract*, Rosa centifolia flower extract*, Fucus vesiculosus extract° · Iris florentina root extract° · Parfum* · Pimpinella anisum seed extract* · Arbutus unedo° · Viola odorata flower/leaf extract* · Linalool^ · Benzyl benzoate^ · Limonene^ · Farnesol^ · Geraniol^

REF	Désignation	Pds brut	PRIX€
490	Sève à la ROSE flacon (60 ml) peau fine et sèche (43.83€/100ml)	150 g	26.30
477	Sève à la LAVANDE flacon (60 ml) peau grasse, points noirs, affine les pores de la peau, comédons etc (42.41€/100ml)	150 g	25.45
492	Sève à la VIOLETTE flacon (60 ml) tous types de peau, boutons, peau déshydratée et marquée (46.91€/100ml)	150 g	28.15

Le Lait virginal Viriditas Lotion rafraîchissante

La lotion "Lait virginal" est inspirée d'une très ancienne recette, utilisée couramment par les femmes du Moyen âge, cette lotion est un authentique lait végétal au benjoin, au calendula, à la rose, à la myrrhe et au tilleul.

Idéal pour :

Tous types de peau, (convient du plus petit au plus grand). L'hygiène et le traitement synchronisé des peaux fines et sensibles. Peaux irritables ou réactives, rougeurs. Excellente pour nettoyer les bébés et les enfants. Purifier, hydrater et équilibrer le pH de la peau. Nourrir et améliorer la tonicité et l'élasticité de la peau. Défatiguer, relaxer : en application autour des yeux et sur la nuque.

Mode d'emploi :

Étant donné que le **lait virginal** est un produit multi-fonctionnel, il peut s'utiliser de différentes façons, selon le moment de la journée ou les nécessités personnelles. Sur peau sensible : appliquer chaque matin, avec un coton. Pour les soins quotidiens des bébés et des enfants ou en voyage : appliquer directement avec les mains ou avec une petite éponge. A n'importe quel moment de la journée si l'on se sent fatigué, on peut l'appliquer avec les mains ou avec un pulvérisateur.

Ingrédients : Aqua · Styx resin extract^o · Myroxylon balsamum balsam extract · Parfum* · Calendula officinalis flower extract^o · Erica multiflora* · Rosa centifolia flower extract^o · Sambucus nigra flower extract^o · Lillium candidum bulb extract · Tilia cordata flower extract^o · Linalool[^] · Limonene[^] · Citronellol[^]

REF	Désignation	Pds brut	PRIX€
507	LAIT VIRGINAL "Rosée de Lys" flacon (125 ml) (20.28€/100ml)	260 g	25.35

Le masque purifiant à la lavande Viriditas

Le masque purifiant à la lavande peut produire une **hyperthermie** (sensation de chaleur, suivie d'un rougissement de la zone d'application 20mn environ).

Cet effet est bénéfique pour la peau, et il ne faut pas le confondre avec une réaction allergique ! L'autre utilisation est de l'appliquer en couche fine en guise de crème de nuit pour que les principes actifs agissent tout en douceur durant le sommeil.

En fonction du type de peau, cette **hyperthermie dure 15 à 20mn**.

Nous conseillons d'appliquer le masque au moins une heure avant de sortir.

Idéal pour : Le nettoyage profond des impuretés. La récupération du teint et de la luminosité de la peau. L'élimination des comédons. L'atténuation des rides et taches brunes. L'élimination des résidus du métabolisme et des cellules mortes. Il laisse la peau douce et le teint unifié.

Ingrédients : Aqua · Kaolin · Lavandula latifolia herb extract^o and Helianthus annuus seed oil* · Lecithin · Hectorite · Bellis perennis flower extract^o · Althaea officinalis root extract^o · Melilotus officinalis extract^o · Sambucus nigra flower extract^o · Thymus vulgaris flower/leaf extract^o · Achillea millefolium extract^o · Simmondsia chinensis seed oil* · Parfum* · Sorbic acid · Tocopherol · Thymus serpyllum oil · Linalool[^] · Limonene[^]

REF	Désignation	Pds brut	PRIX€
503	MASQUE purifiant à la lavande flacon (125 ml) (22.16€/100ml)	150 g	27.70

Gommage végétal facial et corporel Viriditas.

Exfoliant végétal doux et hydratant, pour les peaux dévitalisées.

Le gommage végétal facial est un exfoliant très doux et efficace. Il suffit de quelques minutes d'application pour obtenir des **résultats surprenants**. Il procure à la peau une texture fine, douce et lumineuse.

Idéal pour : Hygiène et traitement synchronisé des peaux asphyxiées, sèches et dévitalisées. Peau de texture irrégulière. Marques d'acné et boutons. Oxygénation de la peau et élimination de ses toxines.

Mode d'emploi : Mélanger une cuillère à soupe de racine pulvérisée avec un peu de lait virginal jusqu'à obtenir une consistance semi-liquide, appliquer ce mélange sur la peau, frotter doucement avec des petits massages circulaires. Maintenir ce gommage constamment humide en trempant le bout de vos doigts dans un mélange d'eau et de lait virginal. Trois à quatre minutes d'application sont suffisantes. Éliminer peu à peu le gommage avec de l'eau tout en continuant à masser.

INCI : Iris florentina racine poudre^o

REF	Désignation	Pds brut	PRIX€
508	GOMMAGE végétal facial et corporel (iris) boîte (50g) (49.20€/100g)	120 g	24.60

Crème dermo-hydratante Viriditas

La crème dermo-hydratante est une formule très douce, *sans tensioactifs ni additifs et conservateurs artificiels*, riche en composants végétaux qui oxygènent, hydratent et protègent la peau. Elle apporte bien-être, douceur et élasticité en respectant le pH acide de la peau du **visage et du corps** et ses fonctions naturelles qui transmettent à la peau une merveilleuse odeur et une sensation de bien être général.

Idéal pour : Les peaux fines, sèches et sensibles, mais convient aussi aux autres types de peau. Peaux déshydratées, peaux irritables. Le soin de la peau délicate des bébés. Atténuer les taches brunes dues au vieillissement

Mode d'emploi : appliquer la crème **dermo-hydratante** par des massages doux et légers, une à deux fois par jour, selon les types de peau.

REF	Désignation	Pds brut	PRIX€
501	CREME DERMO HYDRATANTE "fleur de lys" 100ml (34.70€/100ml)	150g	34.70

Ingrédients : Aqua · Calendula officinalis flower extract^o and Helianthus annuus seed oil* · Kaolin · Glycyrrhiza glabra root extract^o · Lecithin · Triticum vulgare germ oil · Persea gratissima oil* · Hectorite · Parfum · Centella asiatica extract^o · Equisetum arvense extract^o · Melissa officinalis leaf extract^o · Tilia cordata flower extract^o · Lillium candidum bulb extract · Sorbic acid · Tocopherol · Linalool[^] · Limonene[^]

Crème anti-cellulite Viriditas

La crème anti-cellulite traitement esthétique de la cellulite, de la peau flasque, des vergetures et des jambes lourdes. Excellent pour le massage de drainage.

Ingrédients : Aqua, Salvia lavandulifolia herb oil* · Helianthus annuus seed oil* · Kaolin · Corylus avellana seed oil* · Salvia officinalis leaf extract^o · Glycyrrhiza glabra root extract^o · Lecithin · Hectorite · Triticum vulgare germ oil · Parfum · Centella asiatica extract^o · Equisetum arvense extract^o · Ginkgo biloba leaf extract^o · Thymus vulgaris flower/leaf extract^o · Sorbic acid · Tocopherol · Limonene[^] · Eugenol[^] · Benzyl benzoate[^] · Citral[^]

REF	Désignation	Pds brut	PRIX€
502	CREME ANTI-CELLULITE flac (125 ml) (22.84€/100ml)	130 g	28.55

Huile corporelle Viriditas

Cette huile corporelle possède une grande affinité avec la peau. Elle aide, de façon efficace, la peau du corps à rester fraîche, souple et élastique. Elle est particulièrement recommandée pour les personnes qui ont la peau fine, sèche et sensible ainsi que pour les bébés et les enfants.

Idéale pour : Nourrir, protéger et adoucir tous types de peau normale et délicate. Excellente pour les femmes enceintes ou qui allaitent. Soin complémentaire après le bain ou la douche.

En massages relaxants, cette huile corporelle n'obstrue pas les pores, ce qui est fondamental pour un bon massage qui doit oxygéner le tissu cutané. Peut être utilisée comme soin de beauté des jambes.

Ingrédients : Helianthus annuus seed oil* · Calendula officinalis flower extract^o · Cocos nucifera oil* · Anthemis nobilis flower extract^o · Triticum vulgare germ oil · Parfum* · Citrus nobilis oil* · Limonene[^] · Linalool[^]

REF	Désignation	Pds brut	PRIX€
813	HUILE CORPORELLE flacon (125 ml) (18.96€/100ml)	250 g	23.70

Crème et Huile solaire Viriditas

La crème et l'huile solaire sont élaborées avec des huiles non saturées de fruits et de plantes, des extraits d'huiles essentielles. Active la mélanine de la peau pour un bronzage naturel et durable. Adoucit et nourrit la peau, prévient son dessèchement. Acclimater la peau au soleil années après années.

Ingrédients : **Huile solaire bronzante** Calendula officinalis flower extract* and Helianthus annuus seed oil* · Vanilla planifolia fruit extract* · Persea gratissima oil* · Sesamum indicum seed oil* · Cocos nucifera oil* · Daucus carota sativa seed oil · Parfum* · Geraniol^Λ · Linalool^Λ · Limonene^Λ · Citral^Λ · Farnesol^Λ

Ingrédients : **Crème solaire protectrice** Aqua Helianthus annuus seed oil* Kaolin Simmondsia chinensis seed oil* Sesamum indicum seed oil* Butyrospermum parkii* Titanium dioxide (nano) Glycyrrhiza glabra root extract* Lecithin Persea gratissima oil* Althaea officinalis root extract* Parfum (huiles essentielles naturelles)* Hectorite Anthemis nobilis flower extract-Lavandula latifolia herb extract* Sorbic acid Tocopherol Benzyl benzoate^Λ Linalool^Λ Farnesol^Λ

REF	Désignation	Pds brut	PRIX€
505	HUILE SOLAIRE bronzante flacon (125 ml) (18.96€/100ml)	140 g	23.70
506	CREME SOLAIRE protectrice flac (125 ml) (24.24€/100ml)	150 g	30.30

Déodorant, Savon corporel

REF	Désignation	Pds brut	PRIX€
731	PIERRE d'ALUN brute 90g (environ)	90 g	6.95
734	SAVON CORPOREL LIQUIDE flacon (250 ml) (60.60€/L)	300 g	15.15

La pierre d'alun est utilisée depuis l'antiquité comme déodorant naturel. Légèrement mouillée elle neutralise les odeurs corporelles longtemps sans aggraver ni polluer la peau.

Le **savon corporel liquide romarin, calendula et lavande**, nettoie la peau sans altérer son système de protection. Son usage régulier aide à fortifier le pouvoir régulateur de la peau, en apportant en même temps une meilleure résistance aux agressions extérieures (eau dure, froid, pollution).

Crème intime Viriditas

Particulièrement recommandée pour renforcer l'équilibre naturel de la flore intime.

REF	Désignation	Pds brut	PRIX€
509	CREME INTIME flac (125 ml) (25.20€/100ml)	130 g	31.50

Ingrédients : Aqua · Rosmarinus officinalis leaf extract* and Helianthus annuus seed oil* · Kaolin · Cocos nucifera oil* · Lecithin · Vitex agnus castus extract · Hectorite · Achillea millefolium extract* · Melilotus officinalis extract* · Ribes nigrum fruit extract* · Lillium candidum bulb extract · Dypterix odorata bean extract^o · Smilax aristolochiaefolia root extract^o · Parfum* · Sorbic acid · Tocopherol

Viriditas c'est aussi pour les bébés

Nous avons sélectionné des produits qui sont idéalement doux pour la peau délicate des bébés mais aussi pour celles des plus grands. **Les produits Viriditas sont 100% naturels, ils ne contiennent aucun produit irritant ou dangereux pour la santé.**

Eau florale «douceur» est une caresse pour la peau et l'assurance d'une bonne mine, elle sert à nettoyer principalement le visage et les mains mais peut être utilisée sur tout le corps. Elle adoucit et répare la peau, purifie et apaise.

Ingrédients : Aqua, Melissa officinalis leaf oil* · Styrax benzoin resin extract^o · Calendula officinalis flower extract* · Sambucus nigra flower extract* · Parfum* · Rosa damascena flower oil* · Tilia cordata flower extract* · Linalool^Λ · Citral^Λ

La Crème adoucissante calendula est idéale pour calmer les irritations, réparer et apaiser. Calme les inflammations de la peau et des articulations. Idéale pour les peaux mixtes.

Ingrédients : Aqua, Aniba parviflora* · Rosa centifolia flower extract* and Helianthus annuus seed oil* · Kaolin · Corylus avellana seed oil* · Butyrospermum parkii butter* · Glycyrrhiza glabra root extract* · Lecithin · Hectorite · Calendula officinalis flower extract* · Tilia cordata flower extract* · Viola odorata flower/leaf extract* · Lillium candidum bulb extract · Parfum* · Sorbic acid · Tocopherol · Limonene^Λ · Linalool^Λ · Citral^Λ · Geraniol^Λ

L'Huile « douceur massage » texture très fluide qui pénètre la peau sans laisser de couche grasse au toucher. Idéale peaux sèches ou fragiles. Nourrit les couches profondes de l'épiderme.

Ingrédients : Helianthus annuus seed oil* · Corylus avellana seed oil* · Rosa centifolia flower extract* · Tilia cordata flower extract* · Limnanthes alba seed oil · Parfum* · Limonene^Λ · Linalool^Λ · Citral^Λ · Geraniol^Λ

REF	Désignation	Pds brut	PRIX€
820	EAU FLORALE « douceur » (flacon 125 ml) (19.20€/100ml)	150 g	24.00
821	CREME adoucissante Calendula (flacon 125 ml) (25.04€/100ml)	150 g	31.30
822	HUILE « douceur massage » (flacon 125 ml) (19.96€/100ml)	150 g	24.95

Shampoings traitants

Pour nos shampoings traitants nous utilisons le même processus biotechnologique que pour nos sèves essentielles (jus de céréales et de fruits en fermentation naturelle auquel nous ajoutons de l'huile insaturée de jojoba, des extraits et huiles essentielles de plantes).

Indications: nettoie en douceur, en respectant le pH du cuir chevelu. Maintient les cheveux sains, leur donne volume et brillance, adoucit et régule les fonctions des cheveux et du cuir chevelu.

REF	Désignation	Pds brut	PRIX€
741	Shampooing traitant ROSE (flac. 250 ml) cheveux secs (55.60€/L)	300 g	13.90
742	Shampooing traitant SAUGE (flac.250 ml) chev gras (55.60€/L)	300 g	13.90
743	Shampooing traitant FENOUIL (flac. 250 ml) chev norm (55.60€/L)	300 g	13.90

INCI : **Shampooing traitant à la Rose** Vitis vinifera juice · Sodium laureth sulfate and disodium laureth sulfosuccinate · Decyl glucoside · Rosmarinus officinalis leaf extract* and Helianthus annuus seed oil* · Parfum* · Simmondsia chinensis seed oil* · Centaurea cyanus flower extract* · Petroselinum crispum extract* · Salvia officinalis leaf extract* · Saponaria officinalis leaf/root extract^o · Tropaeolum majus extract* · Rosa damascena flower oil* · Limonene^Λ · Citronellol^Λ · Citral^Λ · Linalool^Λ

INCI : **Shampooing traitant à la Sauge** Vitis vinifera juice · Sodium laureth sulfate and disodium laureth sulfosuccinate · Decyl glucoside · Rosmarinus officinalis leaf extract* and Helianthus annuus seed oil* · Parfum* · Simmondsia chinensis seed oil* · Centaurea cyanus flower extract* · Petroselinum crispum extract* · Salvia officinalis leaf extract* · Saponaria officinalis leaf/root extract^o · Tropaeolum majus extract* · Limonene^Λ · Citral^Λ · Linalool^Λ

INCI : **Shampooing traitant au Fenouil** Vitis vinifera juice · Sodium laureth sulfate and disodium laureth sulfosuccinate · Decyl glucoside · Rosmarinus officinalis leaf extract* and Helianthus annuus seed oil* · Parfum* · Simmondsia chinensis seed oil* · Centaurea cyanus flower extract* · Petroselinum crispum extract* · Salvia officinalis leaf extract* · Saponaria officinalis leaf/root extract^o · Tropaeolum majus extract* · Foeniculum vulgare oil* · Linalool^Λ · Limonene^Λ

ARTICLES EN BLAIREAU

« Il y a une grande puissance dans la fourrure de blaireau : fais en une ceinture et porte la à même ta peau nue et toute maladie disparaîtra en toi, tout comme une grande tempête s'apaise dans une atmosphère sereine et tranquille ; et aucune maladie dangereuse ne s'abattra sur toi... » Ste Hildegarde (PHISICA II édition MILLION).

Les articles ci-dessous sont fabriqués à façon et artisanalement pour les Jardins de sainte Hildegarde. Les délais de livraison peuvent être de 15 jours à 1 mois.

Les ceintures, tour de poignet, épaulette, jambière sont doublés de tissu avec réglage possible de la fixation à vos mesures par simple déplacement d'attaches velcro.

La terre de Sommières est utilisée pour nettoyer la fourrure de blaireau.

Pour les pieds sains, les semelles de fourrure de blaireau activent la microcirculation superficielle. La fourrure de blaireau est collée sur du cuir de bœuf ce qui la rend indéformable.

REF	Désignation	Pds brut	PRIX€
BL001	Terre de Sommières naturelle (idéal pour entretien fourrure de blaireau)	250g	6.90
BLC080	Ceinture en fourrure de blaireau, 6cm x 80cm	140 g	103.00
BLC100	Ceinture en fourrure de blaireau, 6cm x 100cm	160 g	120.00
BLC120	Ceinture en fourrure de blaireau, 6 cm x 120 cm	170 g	134.00
BLTP	Tour de poignet en fourrure de blaireau, 6 x 20/25 cm	50 g	43.00
BLA	Peau entière de blaireau environ (60cm x 25cm environ)	250 g	125.00
BLEP	Épaulette blaireau, <i>douleurs articulations épaules et bras</i>	100 g	93.00
BLGU	Jambière blaireau, <i>pour les jambes saines</i>	100 g	100.00

REF	Désignation	Pds brut	PRIX€
BLTO	Toque blaireau, les vertus du blaireau pour la tête (très bel article artisanal, calotte en mouton retourné, bandeau fourrure de blaireau) <i>nous précisez votre tour de tête</i>	350 g	185.00
BLCH	Chaussons blaireau, mouton : semelle en blaireau doublée crêpe intérieur, tour et dessus : mouton retourné, bandeau, garniture fourrure blaireau. Fabrication entièrement artisanale. <i>Précisez la peinture.</i>	400 g	149.00
BLBL	Petites chutes de fourrure de blaireau (tailles et coupes variables) <i>A disposer à l'intérieur des vêtements pour une application locale.</i>	100 g	15.00
	Ruptures fréquentes nous téléphoner pour connaître la disponibilité		
BLS003	Semelles en fourrure de blaireau, doublées cuir, T35, la paire	70 g	48.40
BLS004	Semelles en fourrure de blaireau, doublées cuir, T36, la paire	70 g	48.40
BLS005	Semelles en fourrure de blaireau, doublées cuir, T37, la paire	70 g	50.50
BLS006	Semelles en fourrure de blaireau, doublées cuir, T38, la paire	70 g	50.50
BLS007	Semelles en fourrure de blaireau, doublées cuir, T39, la paire	70 g	52.50
BLS008	Semelles en fourrure de blaireau, doublées cuir, T40, la paire	70 g	52.50
BLS009	Semelles en fourrure de blaireau, doublées cuir, T41, la paire	100 g	52.50
BLS010	Semelles en fourrure de blaireau, doublées cuir, T42, la paire	100 g	54.60
BLS011	Semelles en fourrure de blaireau, doublées cuir, T43, la paire	100 g	55.60
BLS012	Semelles en fourrure de blaireau, doublées cuir, T44, la paire	100 g	58.70

Musiques de Ste Hildegarde, CD, K7, statue

REF	Désignation	Pds brut	PRIX€
CDEXT	CD Chants de l'extase n°1, groupe Sequentia,	110 g	13.20
CD-PK	CD x 8, Saint1, Saints2, Ordo Virtutum 1, Ordo Virtutum 2, Chants de l'extase, voice of the blood, O Jérusalem, Symphoniae	250g	25.60
VID03	Film d'Armand Isnard DVD sur Ste Hildegarde		18.00
VID04	DVD du congrès 2013 à Paray le Monial		18.00
P200*	Statue, en bois d'érable peinte à la main haut : 23 cm	350g	125.00

Colliers, médailles, chapelet, carte postale

REF	Désignation	Pds brut	PRIX€
42049	Chaîne forçat petites mailles, plaqué or, 45 cm		22.00
42012	Chaîne forçat petites mailles, argent pur, 45 cm		14.30
11501	Médaille miraculeuse, rue du bac, argent massif, 21mm		28.70
11502	Médaille de Ste Hildegarde + abbaye argentée (ronde diam 15mm)		4.50
11505	Médaille de St Benoît (ronde diam 17mm)		3.50
11510	Porte-clef à l'effigie de St Benoît (rond diam 30mm)	50 g	5.30
91012	Chapelet en véritable buis des Pyrénées, monté solidement sur corde coton par des religieuses	20 g	9.50
P1003	Carte postale de la statue de Ste Hildegarde à Rudesheim		1.20
P1004	Carte postale Enluminure ste Hildegarde 16.5x16.5cm. Anne Friant		4.00

CURE A L'OR

REF	Désignation	Pds Net	PRIX €
00041	Poudre d'or (0.6g+0.6g pure à 99,9%) pour 2 biscuits cure à l'or 50gr		135.00
	KIT de préparation qui contient aussi la farine T150 de petit épeautre bio et les explications pour préparer deux biscuits conseillés par sainte Hildegarde.		

LES PIERRES FINES DE STE HILDEGARDE

Dans son livre « Physica », Ste Hildegarde consacre vingt-six chapitres aux pierres précieuses, elle nous dit qu'elles détiennent de nombreuses vertus et pouvoirs que Dieu a laissés en elles afin d'aider l'homme dans ses différents maux et pour le guérir.

A ce sujet nous vous conseillons l'excellent livre du docteur Wighard Strehlow «La lithothérapie Chrétienne de ste Hildegarde » (réf L0014), ou encore le livre « Les pierres qui guérissent selon sainte Hildegarde » (réf L0090) ou également le « Physica » qui est très accessible (réf L0103 page 26 du catalogue).

Nous certifions que nos pierres sont naturelles, non colorées, non irradiées.

Pour régénérer vos pierres : les mettre dans de l'eau de source, puis les faire sécher au soleil une ou deux heures.

Les pierres aident si elles sont bien utilisées (pour chaque problème l'utilisation est spécifique).

Une même pierre peut avoir différentes utilisations selon la raison pour laquelle on l'utilise, c'est pourquoi il est indispensable de détenir un ouvrage sur le sujet.

Notre expérience de plusieurs années de pratique des pierres semi-précieuses de Ste Hildegarde nous a permis de sélectionner des pierres d'excellente qualité, non pas forcément sur le plan esthétique, mais sur le plan de l'efficacité. En effet, plus une pierre est restée proche de sa forme naturelle (cristal, pierre brute et polie), meilleur sera son effet.

Nous attirons votre attention sur le fait qu'il n'y a pas 2 pierres identiques, ce sont des éléments naturels, la teinte, la taille et la forme peuvent varier, vous pouvez cependant consulter les photos de ces pierres sur notre site internet dans l'onglet « Les Jardins d'Hildegarde » puis « produits » puis « pierres fines » pour avoir une idée de la couleur de chaque pierre.

La monture, les fermoirs et les attaches des colliers bracelets et pendentifs ne sont pas garantis.

Sur demande nous pouvons vous procurer les mêmes articles dont la monture est garantie 1 an avec fermoir en argent Le coût supplémentaire pour un collier boule est de 25€, pour un bracelet boule : 16€. Les attaches des pendentifs et les remontage de colliers et bracelets en pierres polies ne peuvent pas être garantis.

Les pierres se présentent sous plusieurs formes : pierres brutes, pierres polies de forme irrégulière, pendentifs de pierre polie, pendentifs en forme de cœur petit ou gros, en disque plat percé au milieu appelé DONUT, de plaque, de bracelet ou de colliers.

Le donut se porte comme un pendentif avec un lien de cuir qui passe au centre, son épaisseur varie de 2 à 3 mm.

Le poids (maximum) des pierres : pierres polies, pendentifs, cœur, donut, **20 g**; bracelet : **30 g**; colliers: **50 g**; plaque : **50 g**.

REF	Désignation	PRIX €
70002	Agate, pierre polie	2.00
70009	Agate pendentif pierre roulée	4.60
70812	Agate, multicolore collier boules 6mm 45cm	12.00
72012	Aigue Marine (Béryl) pierre brute	5.85
70012	Aigue Marine, pierre polie	4.30
70014	Aigue Marine, pendentif pierre polie	7.20
70013	Aigue Marine, bracelet pierres polies, 18 cm	7.50
70011	Aigue Marine, collier pierres polies, 45 cm	14.00
70029	Aigue Marine, collier pierres polies, sans fermoir, 90 cm	21.60
70004	Ambre végétal, pierre polie, qualité extra	4.80
70006	Ambre végétal, pendentif, cœur 1cm attache argent	14.50
72700	Ambre végétal, collier de bébé 32 cm pierre polie	15.00
70005	Ambre végétal, collier pierres polies, belle qualité, 52 cm	25.90

REF	Désignation	PRIX €
70007	Améthyste, pierre polie qualité extra	3.00
70010	Améthyste, pendentif pierre polie	5.60
73400	Améthyste, pendentif gros cœur 20x20 mm	6.70
72011	Améthyste bracelet boules 7 mm 18 cm	19.00
73600	Améthyste, bracelet plaques (12x10), 18 cm	21.50
70008	Améthyste, collier pierres polies, 42 cm	9.50
72010	Améthyste, collier boules 6 mm, 45 cm	28.50
73811	Améthyste collier boules 8 mm 45 cm	31.40
70015	Calcédoine bleue, pierre polie	4.50
70020	Calcédoine bleue, pendentif pierre polie	7.20
76017	Calcédoine bleue, bracelet boules 6 mm, 18 cm	21.10
78017	Calcédoine bleue, bracelet boules 8 mm, 18 cm	30.40
74713	Calcédoine bleue, collier pierres polies, 42 cm	16,70
70017P	Calcédoine bleue, collier boules 6 mm, 40 cm	37.80
70017M	Calcédoine bleue, collier boules 8 mm, 40 cm	43.70
70021	Chrysolithe verte, petite pierre polie (3 à 5 mm)	2.40
70022	Chrysolithe verte, pierre polie grosse taille, rare, env.1 cm	6.50
70023	Chrysolithe verte, pendentif pierre polie grosse taille, rare, 1cm	9.10
70024	Chrysolithe verte, collier petites pierres polies, 48 cm	10.80
700249	Chrysolithe verte, collier petites pierres polies, 90cm	16.80
77024	Chrysolithe verte, bracelet petites pierres polies, 18 cm	5.60
70027	Chrysoprase, pierre polie, qualité extra	6.00
70028	Chrysoprase, pendentif pierre polie, qualité extra	8.50
75702	Chrysoprase, collier pierres polies 42 cm	18.90
75500	Chrysoprase, donut naturel non teinté ø30 mm ep 2 à 3mm	36.00
70030	Cornaline, pierre polie	2.80
70031	Cornaline, pendentif pierre polie	4.30
77400	Cornaline, pendentif gros cœur 20x20 mm	7.80
77500	Cornaline, donut ø30 mm ep 2 à 3 mm	7.80
70032	Cristal de roche, pierre polie, qualité extra	2.40
70053	Cristal de roche, pointe naturelle (3 à 5 cm)	9.10
70034	Cristal de roche, pendentif pierre polie	5.40
78400	Cristal de roche, pendentif gros cœur 20x20 mm	6.70
78500	Cristal de roche, donut ø25 à 30 mm ep 2 à 3 mm	7.50
72009	Cristal de roche bracelet pierres polies 18 cm	5.10
70036	Cristal de roche, collier pierres polies, 45 cm	7.50
77333	Cristal de roche, collier pierres polies, 80 cm, sans fermoir	12.00
78821	Cristal de roche, collier boules 6 mm, 42 cm	17.90
70037	Cristal de roche, collier boules 8 mm, 45 cm	23.60
77239	Diamant brut cristal naturel, magnifique, environ 0.75 carats	43.00
79139	Diamant ci-dessus monté pendentif sur or 18 carats, (bijouterie)	97.50
7AB33	Émeraude pierre roulée	5.00
70041	Émeraude, pendentif	10.50
7AB91	Émeraude sautoir pierres polies 80 cm	35.90
78061	Héliotrope, pierre polie	2.40
70043	Hyacinthe, joli cristal brut (rare), très belle qualité	9.60

REF	Désignation	PRIX €
70044	Hyacinthe, pendentif cristal brut	17.30
70046	Jaspe rouge, pierre polie	2.00
71046	Jaspe rouge pierre plate	7.00
70047	Jaspe rouge, pendentif pierre polie	4.30
77047	Jaspe rouge, pendentif, petit cœur	6.60
71045	Jaspe rouge, galet environ 5cmx3cm ép 3 à 5 mm	12.00
70048	Jaspe rouge, boule 8 mm avec anneau (pour oreille et narine)	4.10
70049	Jaspe rouge, collier pierres polies, 45 cm	7.50
77020	Jaspe rouge, collier pierres polies 80 cm	10.80
7d861	Jaspe rouge, collier boules 6 mm 45 cm	16.80
70050	Jaspe rouge, collier boules 8 mm, 45 cm	19.70
78060	Lapis lazuli, pierre polie	6.20
78062	Lapis lazuli, pendentif pierre polie	12.00
7E400	Lapis lazuli, pendentif gros cœur 20x20 mm	28.70
7E500	Lapis lazuli, donut ø20 à 25 mm ep 2 à 3 mm	14.40
78065	Lapis lazuli, collier pierres polies 90 cm	19.40
70078	Magnétite (aimant naturel), très beau cristal	6.10
70080	Magnétite, pendentif, très beau cristal	16.80
70051	Onyx noir, pierre polie	2.40
70052	Onyx noir, pendentif pierre polie	5.30
7G500	Onyx noir, donut ø 30 à 35 mm ep 2 à 3 mm	9.00
71057	Onyx noir, bracelet pierres polies, 18 cm	4.50
77057	Onyx noir, collier pierres polies, 45 cm	7.50
77060	Onyx noir, collier pierres polies, 90 cm, sans fermoir	10.80
7G861	Onyx noir, collier boules 6 mm, 45 cm	16.80
70055	Onyx noir, collier boules 8 mm, 45 cm	21.60
70058	Perles de rivière, pierres 7 à 8 mm ø, 45 cm	28.90
70059	Prase, pierre polie	3.60
70060	Prase, pendentif pierre polie	6.00
70062	Rubis, pierre brute	7.60
70063	Rubis, pierre polie	12.20
70064	Rubis, pendentif cristal brut belle qualité	12.00
70067	Saphir Cristal brut belle qualité	10.95
70070	Sardoine, pierre polie	3.60
70071	Sardoine, pendentif pierre polie	6.00
70072	Sardonyx, pierre polie	3.10
70073	Sardonyx, pendentif pierre polie	5.70
70074	Topaze impériale jaune (véritable topaze), joli petit cristal poli	9.60
70075	Topaze impériale jaune (véritable topaze), pendentif petit cristal	29.50
Accessoires		
7R001	Pochette feutre noir pour bijoux avec cordelette 6x10 cm	1.00
7R002	Lacet imitation cuir noir pour donut, longueur :1 m	1.00
<u>Jolies boîtes colorées à fond satiné pour présenter ou offrir les pierres</u>		
7R004	Boîte individuelle pour bracelet (H2.2XL9XL9 cm)	4.00
7R005	Boîte individuelle pour collier (H2.8XL22.5XL5.5 cm)	5.20

LIVRES ET OUVRAGES SUR STE HILDEGARDE

REF	Désignation	Pds brut	PRIX€
<i>Pour découvrir sainte Hildegarde</i>			
L0086	L'abbaye Ste Hildegarde à Eibingen historique, description	130 g	3.50
L0101	Livret découverte de sainte Hildegarde	50 g	0.80
L0108	Ste Hildegarde expliquée aux enfants (éd du Signe)	30g	1.00
L0109	« Voici ta Mère spécial Ste Hildegarde » (éd. La Bonne Nouvelle)	90g	4.00
<i>Les écrits de sainte Hildegarde</i>			
L0040	«Scivias» L'écrit Majeur Spirituel de Ste Hildegarde	680 g	49.00
L0017	La Symphonie des Harmonies célestes (ed Millon)	320 g	22.00
L0018	Le livre des Œuvres Divines HDB (ed Albin Michel)	250 g	9.90
L0028	Les causes et les remèdes Hildegarde de Bingen (ed. Millon)	500 g	25.00
L0087	LETTRES de Hildegarde de Bingen (Ed Millon)	270 g	22.00
L0103	PHYSICA I et PHYSICA II complet (ed. Millon)	470 g	30.00
L0111	Les mérites de la vie (éd. Béatitudes)	590g	21.00
<i>Biographies et spiritualité</i>			
L0020	Hildegarde, une vie, une œuvre, E. Breindl	570 g	25.50
L0022	Hildegarde une conscience inspirée du XII ^e siècle., R. Pernoud	300 g	16.75
L0093	Poésies prières et textes de ste Hildegarde (éd Bénédictines)	100 g	6.00
L0104	Hildegarde Prophète et docteur Pierre Dumoulin (éd. béatitudes)	480g	18.50
L0107	Prier 15 jours avec Hildegarde de B. M.A Vannier (Nvelle Cité)	125g	12.50
L0112	Florilège de Hildegarde de Bingen (éd. Le livre ouvert)	115g	6.50
<i>L'alimentation avec sainte Hildegarde</i>			
L0046	Les recettes de la joie T1 (Ed Téqui) par Mme J Fournier Rosset	300 g	19.50
L0052	A la table de sainte Hildegarde par le Dr Strehlow (ed Résiac)	490 g	28.50
L0081	"Santé et Sérénité" recettes de la joie T 2 par J F Rosset Ed Téqui	400 g	19.50
L0085	L'art de guérir par l'alimentation selon HDB W Strehlow (Artège)	820 g	30.50
L0105	L'épeautre source de vitalité G. Avril (Terre vivante)	240g	15.00
L0106	Les bonnes recettes de Patapon J. Rosset (Téqui)	280g	16.80
<i>Les conseils de sainte Hildegarde en pratique</i>			
FICHE	Fiches des remèdes les plus utilisés de Ste Hildegarde	100g	4.70
L0005	Les secrets de santé et de bien être D. Maurin	132 g	7.50
L0024**	La petite pharmacie domestique de HDB Dr G. Hertzka	400 g	18.90
L0025	Toute la science médicale de sainte H. Dr W Strehlow	400 g	18.50
L0051	Adieu tristesse comment échapper à la déprime Dr Hertzka (ed Résiac)	50 g	5.00
L0053	Voilà comment Dieu guérit par le Dr Hertzka (Ed du Parvis)	200 g	12.00
L0083	Maladies cardio-vasculaires W Strehlow (Artège)	150 g	15.30
L0088	Cancer et insuffisances immunitaires (Artège)	370 g	15.30
L0089	Les maladies de la femme W Strehlow (Artège)	370 g	15.00
L0014	La Lithothérapie chrétienne W Strehlow (éd Résiac)	270g	22.00
L0090**	Les Pierres qui guérissent selon ste Hildegarde (ed Trédaniel)	370 g	19.90
L0091	Prévention et guérison des maladies W Strehlow (Artège)	430 g	19.30
L0095	La guérison du corps et de l'esprit W Strehlow	490 g	22.50
L0097	HDB sa médecine au quotidien W Strehlow (ed Trédaniel)	320 g	15.00
L0098	Les maladies de l'appareil digestif W Strehlow (Artège)	200 g	15.30
L0099	Rhumatismes et goutte W Strehlow (Artège)	200 g	15.30
L0102	Les maladies de la peau sv. ste Hildegarde W Strehlow (Artège)	300g	15.00
L0110	Le bien être des séniors W. Strehlow (éd Résiac)	71g	7.50
L0113	© La médecine Hildegardienne A. Faniel (éd Amyris)	480g	27.00
L0114	© En bonne santé toute l'année P. Pukownik (éd Médicis)	765g	23.00

CURE MONO-DIÈTE BIO de STE HILDEGARDE

Vitalité, minceur, forme et joie de vivre, avec la cure mono-diète de Sainte Hildegarde

REF : **CM001**

Poids : 2 kg

Prix : **38€**

COMPOSITION : un livret explicatif, 500g de véritable petit épeautre*, 250g de flocons de véritable petit épeautre*, 250g d'épeaucaf*, 500g de pâtes de petit épeautre Italien ou Français (selon disponibilités), 3 potages* rapides ste Hildegarde, 40g mélange épices ste Hildegarde (galanga - pyrèthre), 30g herbes aromatiques (serpolet*-hysope*), 70g tisane (fenouil*- menthe pouliot*), galettes soufflées de petit épeautre* (120g), 40 gélules purgatives (complément alimentaire) .



Dans ses écrits, Sainte Hildegarde nous présente l'épeautre (*non hybridé*) comme la meilleure des céréales, elle nourrit sainement sans surcharger l'organisme, elle procure joie et vitalité aux cellules de notre corps, elle est la base essentielle de cette cure. Présentée dans une jolie valisette en carton écru, cette cure mono-diète contient tous les produits secs nécessaires pour faire la cure mono-diète de 7 jours de Sainte Hildegarde ainsi qu'un livret explicatif. (Il faudra rajouter des légumes frais).

Cette cure mono diète conseillée par Sainte Hildegarde permet à chacun de nettoyer en profondeur mais en douceur son organisme. Cette cure mono diète n'est pas un jeûne absolu, mais une diète tout à fait adaptée à notre mode de vie moderne. Cette cure est donc facile à mettre en application, sans risque de carence et sans faim.

En effet, étant donné les qualités intrinsèques du petit épeautre (*non hybridé*), des légumes, des compléments alimentaires, des épices, des potages et des herbes aromatiques qui composent cette cure mono-diète, l'organisme, privé d'aliments lourds et indigestes, se repose et se nettoie tout en étant nourri. Les sucres rapides et les matières grasses étant absents, vous devez envisager une perte de poids.

PACK COMPLET DE DÉCOUVERTE DE L'ÉPEAUTRE

Offre exceptionnelle de 16 produits d'épeautre en petit format pour découvrir !

PACK02 : 34.90€ 4.425Kg net composé de :

-250g de grains entier de grand épeautre*	-500g de farine T80 de petit épeautre*
-250g de grains entiers de petit épeautre*	-500g de farine T150 de petit épeautre*
-250g de grains concassés de grand épeautre*	-250g de flocons de grand épeautre*
-250g de grains perlés de petit épeautre*	-250g de flocons de petit épeautre*
-250g de semoule précuite de petit épeautre*	-250g d'épeaucaf (pour boisson)*
-250g de semoule fine de petit épeautre*	-1 sachet de 4 tartines craquante gd.ép*20g
-500g de farine T80 de grand épeautre*	-1 sachet de levain d'épeautre 35g*
-500g de farine T65 de grand épeautre*	-1 x grains soufflés nature Petit.ép*120g

PACK03 : 58.90€ 5.245Kg net

Le PACK03 est composé du PACK02 ci dessus + le livre « l'art de guérir par l'alimentation » (valeur 30.50€, 540 pages) pour comprendre les bienfaits de l'épeautre et des aliments recommandés par ste Hildegarde et profiter en plus de nombreuses recettes saines et savoureuses !

* Produits issus de l'agriculture biologique